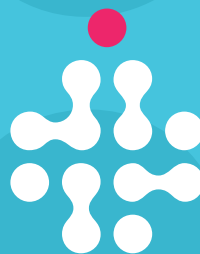


С нашей помощью появились на свет более 8 500 малышей!

- Наблюдение беременности (7 видов программ)
- Уникальные методики лечения бесплодия
- Полный цикл ЭКО (индивидуальные протоколы)
- Генетические исследования
- Уникальные донорские программы
- Суррогатное материнство
- Дни репродуктивного здоровья (бесплатные консультации ведущих репродуктологов клиники)



ДНК
клиника

Журнал

МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ

2019г.

**Учредитель
и издатель:**
ООО «Управление
в медицине»

**Адрес редакции/
издателя:**
Челябинск,
ул. 40-летия Победы, 4
тел. 8 (351) 211-00-03.

**Руководитель
проекта:**
Ольга Вячеславовна
Берестова
Главный редактор:
Евгения Вячеславовна
Руцкая

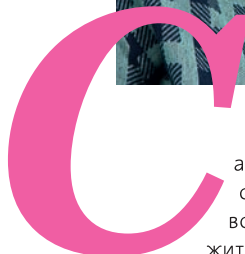
Главный дизайнер:
Галина Клочай

Журналисты:
Полина Соколова,
Наталья Чер,
Екатерина Жилкина,
Татьяна Егорова,
Наталья Бакланова.

Фотографии:
Тая Станина,
Василий Уринцев,
Светлана Тимошенина.

Make up & hair style:
Ирина Мухортикова,
Ирина Бирюкова,
Анастасия Лысова.

Зарегистрирован Управлением Феде-
ральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Челябин-
ской области. Свидетельство
о регистрации в СМИ: ТУ74-01357
от 19 марта 2018 года.
Распространяется бесплатно.
Тираж: 3000 экземпляров.
№ 1/2019 г. от 26 апреля 2019 г.
Отпечатано в типографии
ООО Типография «Вариант Плюс»,
Челябинск, ул. Витебская, 4,
тел. 8 (351) 723-09-09.
Перепечатка и использование
материалов без письменного согласия
редакции запрещены.



Самое дорогое? Что держит нас на плаву? Дает столько сил, чтобы свернуть горы, столько поводов, чтобы гордиться, столько любви, чтобы жить? Конечно, семья.

Если близкие здоровы и счастливы, наша жизнь наполнена гармонией и радостью.

Именно семья – один из основных символов клиники ДНК. Репродуктивное здоровье – то, с чего началась наша большая медицинская история. Желанная беременность – то, с чем чаще всего обращаются к нам пациенты. И как же здорово, что после счастливых и успешных родов мы не расстаемся. Вы продолжаете доверять нам самое важное – благополучие близких.

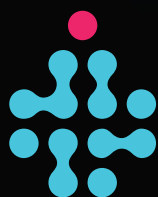
В осеннем номере мы расскажем вам несколько счастливых семейных историй. О любви, о преданности, об исполнении желаний. О том, как важно быть вместе. И о том, что у вас отныне есть еще одна большая семья. И она от души желает вам крепкого здоровья.

генеральный директор группы
компаний ДНК Клиника & Dipplex,
кандидат медицинских наук

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СВОБОДА от КОМПЛЕКСОВ!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЛАСТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ
ПО КОРРЕКЦИИ ФОРМЫ ГРУДИ



ДНК
КЛИНИКА

36



МОЯ ИСТОРИЯ

6 Это мои дети

Наталья Окуловских: «Я, пожалуй, то самое исключение из правил: в моей семье не было ни одного врача».

14 Неизлечимый перфекционист

Путь в профессии обладателя «самой целеустремленной» фамилии, неизлечимого перфекциониста, врача-андролога, эндокринолога Станислава Чигринца.

22 Ты у себя одна

Врач ДНК Клиники, акушер-гинеколог, репродуктолог, специалист ультразвуковой диагностики Кристина Смолякова составила ТОП-5 женских болезней, требующих внимания.



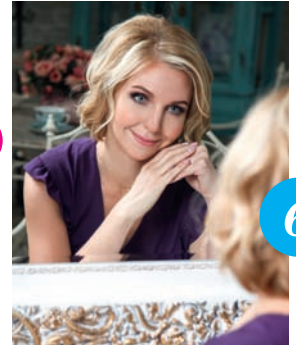
20



24



14



6



44

МОЯ СЕМЬЯ

28 О настоящем счастье

О самой большой семейной радости – детях, рассказывают супруги Тимошенины.

32 Право на здоровье

Болезнь – дорогое удовольствие? Не факт! Как снизить расходы на недуги и, тем более, на их лечение – читайте в нашей рубрике.

36 Будьте уверены

Что такое скрининги и почему их нужно проводить именно на аппаратуре экспертного уровня, рассказывает врач ультразвуковой диагностики ДНК Клиники, перинатолог Яна Говорухина.

44 Семейный доктор

Себе и детям. Семья Семашковых о том, как заполучить «Семейного доктора». И в чем преимущество этой услуги.

56 Фотолента

МОЯ ИСТОРИЯ



Жизнь Замечательных
Врачей. Галерея историй
тех, для кого помощь дру-
гим стала профессией.



«Когда троллейбус подходил к остановке и водитель объявлял: «Мединститут», я гордо расправляла плечи и шла к выходу. Моя мечта исполнилась. Я будущий врач».

Текст:
Екатерина Жилкина

Это мои ДЕТИ

Так начинает свое признание в любви профессии наша сегодняшняя героиня — врач Центра акушерства и гинекологии ДНК Клиники Натальи Владимировны Окуловских.

Я, пожалуй, то самое исключение из правил: в моей семье не было ни одного врача. Зато сама, сколько себя помню, мечтала о белом халате. Иногда думаю, откуда возникло это желание у маленькой девочки? Скорее всего, мне повезло с педиатрами. Это всегда были очень теплые улыбочивые люди, которых, к тому же, с большим уважением слушала мама. Для меня это был бесспорный показатель авторитета. Своей мечте я изменила только один раз: где-то в средней школе вознамерилась стать юристом. Но потом быстро вернулась к медицине. Думаю, юриспруденция для меня все-таки суховата.

Я была прилежной ученицей с прекрасным аттестатом, но по недоразумению в мединститут поступила не с первого раза. Думаю, судьба устроила еще одну проверку моим намерениям. Этот год превратился для меня в сплошную учебу. Я не расставалась с учебником, отвлекаясь только на подработку: устроилась художником-оформителем на курсы по гражданской обороне. Помогла оконченная параллельно с основной художественная школа. Так и проходил мой день. Утром рисовала плакаты об угрозе взрыва и пожара, а вечером учила, как в таких случаях спасти пострадавших. (Улыбается.) Тем же летом я сдала экзамены и поступила сразу на два факультета: химический факультет ЧелГУ и лечебный Медицинского. Выбор для меня был очевиден.

С первого курса я чувствовала себя счастливейшим человеком. Местом учебы гордилась

страшно. До сих пор помню, как расправляла плечи, когда троллейбус замедлял ход, подъезжая к моей остановке. И как только водитель объявлял в микрофон: «Мединститут», я гордо поднимала голову и шла к выходу.

Учеба в медицинском очень сложная. Тут нельзя прогулять, отсыпаясь после студенческой вечеринки, нельзя не выучить, потому что информация накапливалась, как снежный ком, и студенты вылетали в два счета.

Для меня хорошей школой стал тот самый подготовительный год. Я так срослась с учебниками и с этим рабочим ритмом, что для меня он казался абсолютно естественным. К тому же, мне, действительно, нравится медицина. Вы не представляете, сколько всего невероятного в человеческом организме. (Смеется.) Неужели есть науки интереснее?

Этот интерес у меня до сих пор не угас. Вы не поверите, но даже когда мы встречаемся с коллегами в неформальной обстановке, 80% времени обсуждаем сложные случаи, делимся опытом и разгадываем очередные загадки природы. Если доктору это не интересно, думаю, он просто занят не своим делом.

В этом смысле я вообще рассуждаю довольно жестко. Врач — настолько ответственная, сложная и тонкая работа, что заниматься ею случайно, спустя рукава — преступление. И против пациентов, и против себя. Перефразируя классика, «можешь не лечить — не лечи». Конечно, я за то, чтобы труд врача хорошо оплачивался. Но никакими деньгами и льготами это напряжение не компенсировать, если нет любви к профессии. Отсюда всем известное понятие «профессиональное выгорание».

Как вы, наверное, уже поняли, я верю в словосочетание «прирожденный врач». Медицина до-

вольно требовательна к человеческим качествам. Прежде всего, нужно быть очень сконцентрированным, скрупулезным. Тут мне повезло. Я люблю обращать внимание на детали, умею их анализировать, вычленять главное и собирать пазл. Процесс постановки диагноза — один из моих любимых, если так можно выразиться, этапов.

Хороший врач должен быть любознательным. Наша профессия предполагает постоянное обучение, и если человек решил расслабиться и ехать по накатанной, то он очень быстро затормозит.

Он должен быть хорошим психологом. Это довольно тонкий момент: нужно уметь вызвать доверие, расположить к себе пациента, быть позитивным, но при этом настойчивым и авторитетным.

Нужно быть уверенным в себе. Сегодня больные зачастую приходят на прием не только с собственноручно поставленными диагнозами, но и с вычитанным в Интернете планом лечения, и, случается, врач дает слабину и идет на поводу. Это происходит гораздо чаще, чем вы думаете, но никогда не на пользу делу. Организм каждого человека индивидуален, и ни на одном форуме вы не увидите собственной клинической картины.

Ну и, наконец, нужно быть глубоко добрым, сочувствующим человеком. Самый техничный и грамотный хирург не сможет быть хорошим врачом, если он холоден душой. Я верю, что слово лечит, и люди приходят к нам не только за рецептом, но и за исцелением, за избавлением от страхов и тревоги.

Как врач и руководитель я повзрослела довольно рано. Уже в 32 года меня назначили заведующей женской консультацией. К тому моменту я более шести лет работала акушером-гинекологом в городской больнице и прошла колоссальную школу «на передовой», но должность руководителя — ответственность совсем другого уровня. Тем более, когда ты моложе большинства коллег. Конечно, я встречала удивление в глазах некоторых пациентов. Они



ожидали увидеть в кабинете заведующего убеленную сединами даму. И поначалу это удивление меня немного расстраивало. Но я довольно быстро поняла: если начну что-то из себя строить, говорить басом или напускать нарочитую строгость, то все мои силы уйдут на эту игру, а не на работу. Лучшая стратегия – быть собой. И с тех пор я совершенно не думала, какое впечатление произвожу. Думала лишь о том, как грамотно делать свое дело. Наверное, это оказалось верной стратегией, во всяком случае, мой возраст ни у кого не вызвал вопросов. А может, от напряженной работы и ответственности я просто стала выглядеть старше. (Смеется.)

Я уже довольно давно не делаю операций, но очень скучаю по времени, когда была, что называется, в «горячей точке». Дежурила в роддоме и проводила несколько операций за ночь, иногда буквально вытаскивая женщин с того света. Вы знаете, мне сложно это объяснить, но во время операции включается какой-то особый тум-

блер. Ты становишься не эмоциональной женщиной, а высокоточным механизмом. Твоя голова и глаза превращаются в компьютер, анализирующий сразу миллион параметров и подающий сигнал рукам. Я никогда не боялась крови и всегда обожала «работать руками». Пожалуй, мне нравилось, что в этот момент все зависит от тебя, а не от какой-то, пусть и самой дорогой, таблетки. Контролировать ситуацию гораздо легче.

Я считаю, моя специальность – акушер-гинеколог – самая светлая и позитивная во всей медицинской науке. Именно поэтому я ее и выбрала. Конечно, мы тоже встречаемся с болью. Нет ничего страшнее, чем потерять женщину или ребенка. Мы видим слезы молодых девушек, которым ставится диагноз «бесплодие». Мы видим слезы их мужей – это остается в памяти на всю жизнь.

Но еще чаще мы видим и у мужчин, и у женщин слезы радости. Как случилось, например, с моей пациенткой, у которой до нашей

встречи было несколько неудачных беременностей. Она пришла в клинику на грани отчаяния. Мы долго готовились, чтобы вступить в протокол ЭКО, старались предусмотреть каждую мелочь. Обе, конечно, волновались. Но когда это, наконец, произошло, появилась уверенность: это удачный цикл. И все получилось с первой попытки! Это не очень частый случай. Сегодня двум девочкам, ее дочкам Оле и Тане, уже полтора года. А недавно она мне позвонила и сказала, что снова беременна!

Кстати, самостоятельная беременность после ЭКО – довольно частая история. Одни врачи считают, что организм «запоминает» удачный сценарий, другие, что перед ЭКО родители приводят в порядок свое здоровье. Я бы добавила, что женщина, уже имея детей, просто расслабляется, и в состоянии гармонии зачатие происходит гораздо легче.

Но ни одна из этих теорий не является стопроцентно доказанной. Человеческий организм не перестает нас удивлять.

Мой любимый момент в работе – узнать, что моя подопечная беременна. Первый раз дать ей послушать на УЗИ сердцебиение, увидеть этот сосредоточенно-счастливым взгляд. А еще – получить сообщение: «15 минут назад родила! 3500, 52 см! Здоров!» Это значит, я одна из первых, кому написала молодая мама.

И, знаете что, милые женщины? Пожалуйста, шлите вашим гинекологам фотки подросших малышек. Ведь это немножко и наши дети!

Специалист:

Наталья Владимировна Окуловских,

врач-акушер-гинеколог первой квалификационной категории.

Работает с 2003 года.



ДНК
клиника

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Любовь – Это так красиво!

Интимная пластика

Всё включено!

от 17 500 ₹

Мало кто из родителей, обретя свое «маленькое» счастье с помощью современной медицины, вспоминает о тех, кому, прежде всего, им обязан. Все лавры, слова и слезы благодарности достаются акушерам-гинекологам, которые, разумеется, тоже их достойны. Но изначально новую жизнь из двух клеток создает эмбриолог.

Текст:
Полина Соколова

Боец невидимого ФРОНТА

Чем именно занимают-ся врачи, меняющие судьбы, и не обидно ли им всегда быть в тени, узнаем, проведя день с Татьяной Статных, эмбриологом, руководителем лаборатории Вспомогательных Репродуктивных Технологий (ВРТ) клиник ДНК и «Личный доктор» (медицинский стаж 22 года, из них 6 – в эмбриологии).

Утро волшебницы

Как всегда, просыпаюсь на 10 минут раньше будильника, на всякий случай заведенного на 6:40. Привычка... Не люблю собираться в спешке и опаздывать. Если это все же случается, значит, вместе со мной открыла глазки и не отпускает от себя Аглаша, моя двухлетняя дочка. Этой осенью она пойдет в садик, а пока сидит дома с папой. Прислушиваясь к ее сопению и тихонечко выбираюсь из постели. Чашка свежезваренного кофе и кусочек сыра на завтрак, макияж – и вот я уже в клинике.

Мой рабочий день начинается с непрямого обхода лаборатории, осмотра оборудования, проверки уровня углекислоты и температуры в инкубаторах с помощью специальных приборов-контроллеров. Замеры сделаны – все в порядке: эмбриончикам хорошо в наших тепличных условиях – и тем, кого мы планируем перенести в матку в ближайшие дни, и замороженным, ждущим своей очереди. Мы помещаем в жидкий азот и храним при -196°C эмбрионы хорошего и отличного качества, оставшиеся после переноса. Если беременность не наступит с первой попытки, понадобится процедура, во время которой в матку перенесутся размороженные эмбрионы. Шансы на успех выше, чем в свежем цикле. Кроме того, через какое-то время после удачной беременности и появления на свет здорового малыша его мама может

прийти за братиком или сестричкой, для которых у нас уже все готово. В криохранилище, оснащенном новейшим оборудованием ведущих мировых производителей, создан собственный банк донорской спермы, ооцитов (женских клеток), замороженных донорских яйцеклеток и эмбрионов.

6 лет назад, когда я только начинала работать эмбриологом, приходя сюда и видя все эти сосуды с жидким азотом, в которых хранятся стаканчики с соломинками с микроскопическими эмбриончиками (а это ведь будущие дети!), я чувствовала себя волшебницей или героиней какого-то фантастического фильма про ученых-биологов. Меня охватывало чувство нереальности происходящего, трепета перед силой науки, способной творить такие чудеса! Сейчас эмоции притупились, но уверенность в том, что эмбриолог – лучшая профессия на свете, и это именно то, чем я хочу заниматься, только возросла.

Спасибо Ольге Вячеславовне, ген. директору ДНК Клиники, которая в 2013-ом предложила мне попробовать себя в эмбриологии. Я тогда занималась лабораторной диагностикой. Но поехала в Москву, закончила курсы на кафедре эмбриологии МГУ, получила сертификат и начала работать под

присмотром Марины Дмитриевны Русаковой. Теперь я, возглавив лабораторию после ее ухода, так же передаю свои знания и опыт молодой коллеге, которая недавно начала у нас работать.

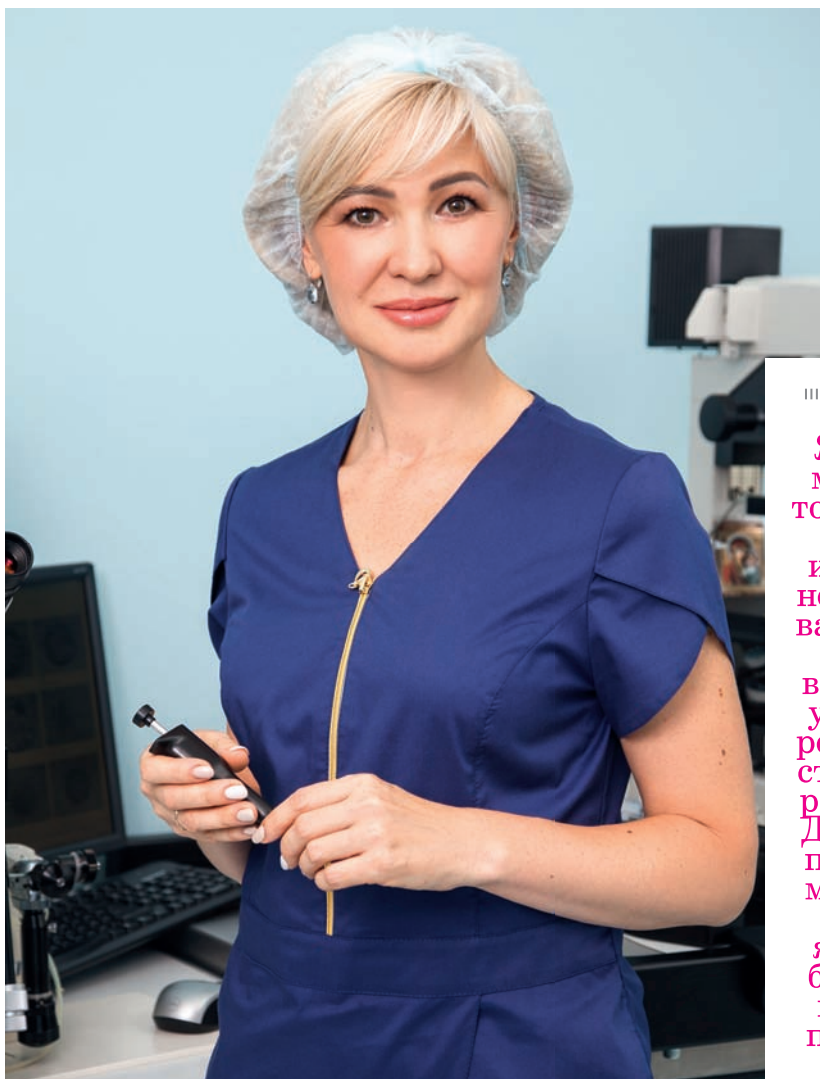
Таинство зачатия

Но хватит воспоминаний! На 8:30 назначена пункция у пациентки М. Еще одна чашка кофе с миндалем вприкуску – и в операционную. Процедура под наркозом проводит врач-репродуктолог. Жду, когда через окошечко между операционной и эмбриологической лабораторией он передаст мне пробирки с фолликулярной жидкостью. Выливаю ее в специальную чашку, под микроскопом ищу готовые к оплодотворению яйцеклетки, помещаю их в питательную среду и отношу в инкубатор, где они будут храниться до момента оплодотворения. На все уходит около часа.

Теперь нужно добыть сперматозоиды мужа М., чтобы было, чем оплодотворить полученные при пункции яйцеклетки. У него азооспермия – состояние, при котором в эякуляте мужчины нет сперматозоидов. Эта пара не сможет зачать ребенка естественным путем. Им необходима процедура micro-TESE,



6 лет назад, когда я только начинала работать эмбриологом, видя эти сосуды с жидким азотом, в которых хранятся соломинки с микроскопическими эмбриончиками (а это ведь будущие дети!), я чувствовала себя волшебницей.



положительный результат, а еще через 2 УЗИ определило двойню!

А обед по расписанию...

До ИКСИ еще 40 минут. Можно спокойно пообедать в ординаторской, где стоят микроволновка и кофеварка. Еду приношу из дома. Если честно, не слишком люблю

готовить. А вот печь обожаю. Тем более, начался сезон шарлотки, в саду поспели яблоки, и с ними надо что-то делать. Ни варенье, ни компоты я не закатываю (хотя огурцы-помидоры солю), поэтому чуть ли не каждый день пеку шарлотку – любимое блюдо Аглаши. Наша малоежка никогда не откажется от кусочка яблочного пирога. Оставшиеся фрукты-ягоды замораживаю – криоконсервация, как на работе.

Осенью хорошо – можно питать-

Я думала, мне достаточно одного ребенка, и уж точно не планировала рожать второго в 41 год. Но узнав о беременности, страшно обрадовалась. Думаю, Бог послал мне мою Аглаю за то, что я помогаю бездетным парам испытать это счастье.

также проводящаяся под наркозом. Около 10-ти утра врач-андролог извлекает из яичка пациента семенные каналцы и передает их мне. Ура! Под микроскопом я вижу жизнеспособные сперматозоиды (операции прошли не зря!). Они останутся в специальном растворе до 14:00, когда я произведу оплодотворение. Еще через 16-20 часов, т.е. завтра, примерно в 8-9 утра, станет ясно, удачной ли оказалась процедура.

На 12:00 назначен криоперенос пациентке И. До micro-TESE я успела запустить процесс разморозки двух эмбрионов для нее. Это сестра одной из сотрудниц. Работа

с родственниками и знакомыми – всегда дополнительная эмоциональная нагрузка. К тому же, она уже перенесла несколько неудачных попыток, и я очень надеюсь, что в этот раз все получится! Набираю в катетер питательную среду с размороженными эмбрионами и через окошечко передаю его в операционную репродуктологу. Он вводит его в матку и совершает перенос. Процедура занимает минут 20. Она не сложная и практически безболезненная, даже наркоза не нужно. Отдохнув полчаса в палате, И. отправится домой. (Прим.автора – забегая вперед, скажу, что через 2 недели анализы И. показали

с тем, что выросло в саду. Мы с мужем заядлые садоводы. Моя гордость – прекрасные гортензии. Огурцы, помидоры, зелень – все тоже свое, натуральное. Так что самое частое сезонное блюдо в нашем рационе – салаты из свежих овощей. Муж – химик-инженер, у нас много общего. Вместе уже 17 лет, я привыкла делиться с ним мыслями, планами, переживаниями, и всегда нахожу поддержку. А вот 16-тилетнего сына грядки не слишком интересуют. Он увлечен английским, хочет быть лингвистом, переводчиком, как я когда-то... Я ведь закончила гимназию с углубленным изучением немецко-

го. А в мед. поступила по настоянию мамы. Ей самой пришлось бросить его после 1-го курса, потому что родилась я.

С ювелирной четкостью

14:00. Пора оплодотворять яйцеклетки М. сперматозоидами ее супруга. Это можно сделать методами стандартного ЭКО или ИКСИ. В первом случае яйцеклетки помещают в суспензию сперматозоидов и ждут, пока они справятся сами. Но нам нужна процедура ИКСИ (интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида в ооцит), при которой эмбриолог отбирает сперматозоид (оценивая его подвижность и морфологию) и вводит его внутрь яйцеклетки с помощью микроскопа и системы микроманипуляторов. Так как яйцеклетка очень мала (примерно 1/10 мм) и крайне чувствительна к внешним воздействиям, это требует высокой квалификации и полной концентрации. Дело сделано! Помещаю эмбрионы в питательную среду и оставляю в инкубаторе с постоянно контролируемой температурой, влажностью и концентрацией газов. Культивирование займет 5 дней, в течение которых я буду регулярно проверять, как идет развитие, и периодически менять среду и чашки. А затем мы вместе с репродуктологом перенесем эмбрионы в свежем цикле в полость матки М.

От напряжения и долгого сидения за микроскопом затекли спина и плечи. Пожалуй, выделю пару минут на упражнения. Как-то я увидела по телевизору занятия Алены Мордвиной, инструктора по йогалатесе – йоге с элементами пилатеса, где много внимания уделяется растяжкам и укреплению мышц, в том числе спины. С тех пор следую ее видеороликам. Иначе меня бы давно скрутил остеохондроз...

Шаг в будущее

Все запланированные операции и процедуры позади, но рассла-

бляться рано. У зав.лабораторией много ответственной бумажной работы. Все чашечки с эмбрионами в инкубаторе должны быть подписаны, протоколы пункций и переносов проверены, журнал процедур заполнен. А еще нужно заказать расходники (питательные среды, катетеры для переносов, чашки, пробирки и т.п.) и составить план оплат по счетам на следующий месяц для нашей клиники и филиала в Магнитогорске.

Но сначала продолжу важные переговоры. В планах ДНК Клиники – освоение витрификации (замораживания) яичниковой ткани для сохранения фертильности у девочек и женщин с онкологией. Этот метод – их единственная возможность в будущем иметь детей, особенно если химиотерапия или трансплантация костного мозга проводятся до периода полового созревания. После химии, даже в случае полного выздоровления, женщина (как и мужчина) становится бесплодной. Важно до этих процедур с помощью лапароскопической операции (операции по забору ткани) взять участок ткани ее яичника, который после специальной обработки в лаборатории ЭКО помещается в криохранилище. По окончании лечения ткань яичника вживляется обратно, процесс производства яйцеклеток возобновляется, и женщина может забеременеть. В мире родилось уже около 50 таких детей. В Челябинске, насколько мне известно, пока никто этим не занимается.

Проведение столь сложной операции требует от эмбриологов и репродуктологов особых знаний. В мае я прошла обучение в московском НИИ им. Кулакова и поняла, что теории мало, нужна практика. Теперь стараюсь договориться со специалистами одного из ведущих российских центров, освоивших этот метод, чтобы они приехали к нам и провели обучение в условиях нашей операционной и лаборатории ВРТ.

Вот оно – счастье!

В начале шестого мой рабочий день заканчивается, и я могу целиком посвятить себя семье, в первую очередь, моей Аглаше. Второго ребенка не планировала, всегда думала «достаточно одного», и уж точно не в 41 год, когда родила Аглаю. Узнав о беременности, удивилась и обрадовалась. Девочку очень хотела. Думаю, Бог послал мне ее в награду за то, что помогаю бездетным парам испытать счастье отцовства и материнства.

До сих пор каждый раз сердце замирает от радости, когда дочка встречает меня у дверей вместе с полноправным членом нашей семьи – 9-тилетним котом Семеном. Он быстро теряет ко мне интерес, а вот Аглаша за день так наскучалась, что не отходит ни на шаг. Отправляемся гулять. В хорошую погоду часа два проводим на детской площадке во дворе. Аглая очень подвижная – обожает кататься на самокате и лазить в спортивном уголке, который мы для нее оборудовали. При том, что категорически не любит читать книжки и не очень хорошо разговаривает, в свои 2,4 года она знает почти все буквы. И увлеченно рисует.

Пора в кровать. Аглаша засыпает в обнимку с любимой игрушкой-сплюшкой, мягким зайкой, с которым не расстается с рождения. А я смотрю на нее и вспоминаю сказанную кем-то фразу: «Счастье нельзя купить, но его можно родить!»

 **Специалист:**

**Татьяна
Сергеевна
Статных,**

врач-эмбриолог

Работает с 2005 года



– Чигринец в обратном направлении произносится как Цениргич, что созвучно слову «энергия»... И это неслучайно. С одной стороны моя фамилия дает силы для творческого роста, а с другой, – вектор для развития, – рассказывает владелец «самой целеустремленной» фамилии, неизлечимый перфекционист, врач-андролог, эндокринолог Станислав Чигринец.

Текст:
Татьяна Егорова



Неизлечимый перфекционист

Как быть лучшим во всем – в медицине, спорте и жизни, Станислав Владимирович рассказал нашему изданию.

Эффект бабочки

– Я буквально Стрелец по жизни. Полагаю, звезды с рождения предопределили мое будущее. Сколько себя помню, я всегда ставил перед собой высокие цели. Романтические, максималистские, иногда просто фантастические. В моей памяти отчетливо отложилось, как в возрасте 4 или 5 лет, задумал сделать людей бессмертными. В то время я находился под сильным впечатлением от того, что наша жизнь на этой планете конечна.

Несколько ночей я плакал в подушку – переживал за будущее человечества. Но потом мама успокоила, что медицина идет вперед семимильными шагами, с каждым годом приближаясь к решению этой проблемы. Что вполне возможно, когда я вырасту, то стану именно тем человеком, который изобретет лекарство от старости. Нельзя сказать, будто это повлияло на выбор моей будущей профессии, но этот разговор можно считать первым моим шагом в сторону медицины.

Тем не менее, в моей жизни были две удивительные женщины, которые повлияли на меня вполне очевидно. Не мимоходом, а фундаментально. Вошли в мою личную историю, произвели «эффект бабочки». Одна из них – моя бабушка, а вторая – учитель по биологии и химии. До сих пор люблю эти предметы, которые трансформировались в биохимию. (Улыбается.)

Медицина для ботаника

Моя врачебная династия началась с бабушки Натальи Александровны Зиминной. Это был редкой души человек. Таких людей я знал немного. Бабушка обладала редким по сегодняшним дням добродушным характером.

При этом она была врачом от бога, поэтому и проработала до последнего вдоха. Начинала участковым терапевтом, а заканчивала карьеру в специальности рентгенолога. Уже будучи на пенсии она не сидела дома за вязанием или чтением женских романов. Уютным радостям предпочитала трудовые будни. Да и работа не отпускала: ее постоянно просили выйти на подмену либо помочь разобраться в каком-нибудь сложном случае.

Помню, я все время приставал к ней с расспросами. В чем главное предназначение врача? Чем отличается терапевт от фельдшера? Как стать хорошим доктором? И у нее хватало терпения и такта не отмахиваться от меня. Пусть она и не застала периода, когда я окончательно надел белый халат, но наши трепетные разговоры до сих пор бережно хранятся в запасниках моей души. Отчасти именно бабушка и ее складный характер стали тем камертоном, который склонил меня в сторону медицины.

Чудесные годы

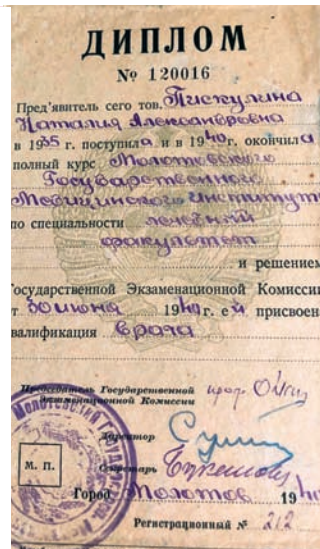
Мне всегда нравились люди прогрессивные с острым умом, которые умеют красиво выразить свою мысль, владеют словом, могут поговорить на разные темы. Таким кладезем знаний была моя учительница по биологии Людмила Александровна Абрамова. Умная, образованная – я был счастлив, что она благоволила именно ко мне.

Будучи проницательным педагогом, Людмила Александровна подметила во мне тягу к естественным наукам и поддерживала ее всевозможными способами. Ее предмет я, действительно, любил, стараясь заглянуть за рамки школьной программы. Читал энциклопедии, выписывал журналы «Юный натуралист», «Наука и жизнь» и другую периодику.

«Ты такой умный, что легко поступишь в институт безо всяких экзаменов», – подбадривала Людмила Александровна. И в это хотелось верить.

Несмотря на мои отличные оценки, я никогда не относился к числу ботаников. С подачи отца мы вместе с моей сестрой-двойняшкой Оксаной, активно занимались спортом во всех его проявлениях. Лично я обожал висеть на турнике, легко подтяги-

Моя бабушка Наталья Зимина (в девичестве Пискулина) была удивительной души человеком и врачом от бога. Именно ей я адресовывал первые вопросы, касающиеся медицины.



вался по 40 раз, и до сих пор могу повторить некоторые рекорды.

Да и вообще, я был очень далек от образа прилежного школьника. Это признавали и учителя, которые променяли себя называли меня «инфант терибл» и самым главным перевозачинщиком в классе. Но самое главное, я мог открыто выражать свою точку зрения. Неслыханное свободомыслие во времена тотального контроля! Поэтому после окончания школы меня проводили во взрослую жизнь без золотой медали, несмотря на то, что в моем аттестате красовались одни пятерки.

На краю света

Поступать в медицинский я отправился вместе с закадычным другом Сергеем. Но мы не только дружно

сдавали экзамены, но и синхронно их завалили. Расстроились ли мы тогда? Ну разве что самую малость. Все знают, что поступить в ЧГМИ (ныне ЮУГМУ) — не простое испытание. Чтобы не терять время, мы решили подавать документы в медицинский колледж, где наши хорошие аттестаты стали определяющим фактором для зачисления в ряды студентов.

Довольно быстро мы выбрались в отличники учебы и даже заслужили прозвище академики. Однако диплом получить мне так и не удалось: за полгода до окончания колледжа меня призвали в армию. Так, из медика страна перековала меня в военного. Полная нелепость, но факт! Три месяца я пробыл в учебке, после чего был

Каким-то чудом, находясь на краю земли, мне удалось раздобыть книги по анатомии, биологии и химии в замшелой деревенской библиотеке, а кое-какие учебники мне прислали из «далекого» дома. Вот уж, действительно, знания не даются без испытания. Довольно скоро мне удалось вызубрить все параграфы наизусть. Поэтому по возвращении домой, я легко поступил в медицинский институт.

Белый халат

В институте я был буквально очарован одним из своих преподавателей, завкафедрой патологической

В институте я провел без малого 10 лет. Это к вопросу о том, сколько нужно учиться, чтобы стать хорошим доктором. Попробую разложить бесконечную подготовку в вузе на простые слагаемые: 5 лет общего курса+1 год субординатуры+ 1 год интернатуры + еще 2 года ординатуры. Но и на этом все не заканчивалось.

Конечно, мое профессиональное становление связано с кафедрой патологической анатомии, где я трудился все последние годы, готовя себя к поступлению в аспирантуру. Но здесь вышла какая-то странность, которую мне до сих пор сложно комментировать. Потому что вместо меня на вакантную должность взяла другого человека. Будучи максима-



История одной фамилии

Что в имени твоём? Скажи, кто твой Род, и скажу, кто ты. Сила Рода дает нам энергию жизни, а также защищает нас. Фамилия Чигринец принадлежит к интересному типу славянских фамилий, образованных от названий старинного украинского города XVI века Чигирина, который приобрел особую славу в 1648-1657 годах, когда стал резиденцией знаменитого гетмана Богдана Хмельницкого, возглавившего борьбу украинцев за воссоединение с Россией.

отправлен служить на Камчатку, где мы с товарищами должны были охранять какой-то полусекретный объект и поддерживать его полную боеготовность. Остальное — совершенно секретная информация. (Улыбается.)

Что не говорите, но армии я благодарен. Хотя бы за свои свободные вечера, которые удалось заполнить подготовкой к поступлению в медицинский институт.

анатомии Владимиром Леонтьевичем Коваленко. Глыба, талант и фанатик своего дела — он всегда шел в авангарде медицины и выделялся среди профессуры. Уже тогда на базе кафедры (где я в свое время оказался) работало патологоанатомическое бюро, которое давало студентам уникальную возможность закреплять полученные знания на практике. И мы ценили эту возможность!

листом по жизни, я не хотел мириться с таким положением дел: пришел к Коваленко и объявил, мол, ухожу. Профессор не мог поверить, что человек, проживший 4 года на освоение специальности, в одночасье встанет и уйдет. Но останавливать меня было бесполезно...

На тот момент моя супруга Ольга Вячеславовна Чигринец вместе со своей коллегой основала клинику

«ГинекоМед» и позвала меня на работу. Как говорится, все случилось вовремя. А через год после получения специальности дерматовенеролога, я смог открыть собственный медицинский центр – «Центр Мужского здоровья». За годы работы мне удалось нащупать свою нишу в профессии, постепенно я начал заниматься проблемами мужского бесплодия, и уже намного позже – anti-age-медициной. В данный момент решил закрыть прошлый гештальт – заканчиваю аспирантуру.

Учеба и семья

Я всегда был хроническим студентом. Учеба non-stop стала один из действенных способов, как уйти от однообразия и рутины. Да и специальность андролога заставляла двигаться вперед, ведь это одна из тех профессий, которая заключает в себе знание самых разных дисциплин. Ты должен разбираться в общей патологии, эндокринологии, урологии. Если же говорить о мужском бесплодии, то к этому списку стоит добавить знания генетики, клеточных технологий, вспомогательных репродуктивных технологий и многое другое.

К слову, врачи клиники ДНК были одними из первых в Челябинске, кто основательно погрузился в тему искусственного оплодотворения. Случилось это в 2005 году, когда данная услуга для Челябинска была в новинку. Мы старались быть первыми во всем. Коллектив участвовал в форумах, симпозиумах, врачебных конференциях. Компания росла, крепла и, конечно, отнимала у нас много времени.

В этой нескончаемой круговерти нам с супругой иногда не хватало общения с собственными детьми. Но мы прекрасно понимали, что сможем дать им больше, когда сами встанем на ноги. Поэтому, как только старшая Ангелина проявила интерес к языкам, мы ее отправили на учебу за границу, куда она, похоже, переехала с концями. Следующий на очереди – сын Гриша. В этом году

он оканчивает школу, и нам хочется надеяться, что он продолжит нашу медицинскую династию.

Младшей Соне только 12-ть, и ей пока рано задумываться о будущей профессии. Несмотря на житейские сложности и явные перекосы в сторону работы, мы всегда умели друга направлять и поддерживать. Что называется, волшебная сила синергии в действии! Семья меня во всем поддерживала.

Врачебная тактика

Впрочем, я всегда старался выстраивать стратегию ведения пациента с точки зрения холистического знания, подойти к каждому персонализировано, как сейчас модно говорить, индивидуально. Понять патогенез, состояние организма с позиции адаптации и применить знания моей любимой биохимии...

Так, фундаментальные вещи приобретали для меня прикладной характер. Я и сейчас продолжаю считать, что знание без действия так и остается бесполезным – обычной писаниной, отмеченной на бумаге, без преломления на практике. А на практике всегда все интереснее и сложнее!

Если говорить о писанине, то это настоящая боль современной медицины. В последнее время в публичном пространстве появились инставрачи и биохаекеры всех мастей, которые лечат пациентов прямо по анализам. И люди обращаются к ним пачками, в надежде на то, что им выпишут волшебную пилюлю ото всех болезней.

Спешу разочаровать подобных «верующих»: чудодейственных препаратов не существует! Так же как не бывает докторов, которые в здравом уме и твердой памяти решили бы вести прием по Viber или WhatsApp.

Связываясь с подобными шарлатанами, вы рискуете потерять не только время и деньги, но и самое ценное, – ваше здоровье. В случае с такими «разочарованными» пациентами я всегда стараюсь разжевать

всю информацию и разложить ее по полочкам. Не запугать страшным диагнозом, а сделать так, чтобы выходя из моего кабинета, человек не ставил на себе крест и продолжал бороться со своей болезнью.

Чем сердце успокоится

Сейчас у меня какое-то другое понимание жизни и профессии, ведь медицинское образование только часть того, что я изучал на многочисленных лекториях. За кадром остались курсы ораторского языка, лекции по коучингу, тренировки в спортзале, благодаря которым я получил золотой значок ГТО. Ни больше ни меньше! Недавно я написал книгу «Эндокринные дизрапторы и бесплодие» и посвятил ее своей любимой маме.

В последнее время я стал ощущать интерес и прилив сил при выходе на большую аудиторию. Только за последние два года мне довелось выступить на трех международных конференциях, на одной из которых мой доклад был признан лучшим. Кстати, в феврале 2020-го я должен принять участие в международном конгрессе в Париже. Меня любезно пригласили поделиться со специалистами (гинекологами, репродуктологами) результатами нашего исследования по влиянию эндокринных дизрапторов на репродуктивное здоровье мужчин. Жду не дожусь этого события! Я продолжаю мечтать, любить жизнь во всех ее проявлениях, быть оптимистом, ставить цели и идти к ним.

 **Специалист:**

Станислав Владимирович Чигринец,

врач-эндокринолог, андролог, специалист по мужскому бесплодию, антивозрастной медицине. Работает с 2001 года



Dipplex открыла для своих пациентов четвертое измерение красоты. 4D-омоложение – процедура, которая станет прекрасной альтернативой скальпелю хирурга. О том, как воздействуют волшебные лучи все еще редкой для Челябинска установки Fotona, рассказывает врач-дерматолог, косметолог Ирина Швецова.

Текст:
Татьяна Егорова



В лучах молодости



**Ирина
Швецова,**
врач-косметолог

Осень и зима – самый благоприятный сезон для того, чтобы насладиться лучами «искусственного солнца». В это время особенно популярными становятся всевозможные лазерные «коктейли». Пилинги различной глубины, которые выравнивают тон, сужают поры, устраняют пигментацию и мелкие морщинки. Впечатляющее омолаживающее «меню» для вашей кожи готовы

предложить специалисты клиники Dipplex, ведь в их арсенале есть инновационная многофункциональная лазерная установка Fotona, обеспечивающая всесторонний уход и омоложение.

Fotona – уникальная установка. На ней проводятся десятки процедур, одна из самых эффективных – 4D-омоложение. По сути, это четыре манипуляции, взаимодополняющие друг друга.

№1

Lift smooth. Это технология внутренней подтяжки лица в области щек, носогубной складки и век, которая запускает процесс формирования новых эластиновых и коллагеновых волокон. Восстанавливает плотность тканей.

Эта особо деликатная манипуляция проводится со стороны

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

слизистой рта и век соответственно.

№2

Frag-3. Это дермальное омоложение, которое воздействует на кожу лица, восстанавливает ее тонус, возвращая ей эластичность и упругость.

№3

Процедура Piano, которая заключается в равномерном прогревании кожи, за счет чего происходит естественное обновление клеток, подтяжка носогубной области и брылей.

№4

Пилинг, который позволяет убрать верхние слои дермы и в конечном счете добиться бархатистости и сияния кожи.

“

Dipplex представляет **Процедуру реконструкции КОЖИ** лица – на аппарате Fotona.

Показанием для применения этого аппарата могут быть любые несовершенства кожи, начиная от мелких морщин, заканчивая постакне. Надо сказать, что последствия угревой сыпи Fotona удаляет особенно эффективно, ведь все перечисленные доктором



“
4D-омоложение – всестороннее лазерное воздействие на все слои кожи.



процедуры можно проводить по отдельности или комбинировать между собой.

Главное, что все они безопасны и абсолютно безболезненны. Даже во время пилинга максимум, что ощущают пациенты, – неприятное покалывание.

После такого глубокого воздействия, кожа восстанавливается уже на третий день. Тем не менее, косметолог советует проходить процедуру ближе к выходным или праздникам, чтобы кожа успела полностью восстановиться.

Кстати, эффект от подобного «тотал фэйс-лифтинга» держится доста-

точно долго. Процедуру рекомендуют проходить только раз в год.

– Многие наши клиентки уже знают, что такое лифтинг на установке Fotona, они приходят в клинику специально «на этот аппарат». Ведь таких приборов в городе единицы. Любой, кто оказался под воздействием лазерных лучей однажды, возвращается к нам снова, чтобы их кожа обрела молодость, красоту и эластичность, – комментирует Ирина Швецова.

Впрочем, и руки специалиста играют немаловажную роль, ведь «умное оборудование» не работает без участия человека. Ири-

на Сергеевна рассказывает, что постоянно проходит обучение в самых продвинутых клиниках столицы, чтобы предложить каждому пациенту индивидуальную программу, которая поможет повернуть время вспять и забыть о возрастных проблемах кожи.



Специалист:

Dipplex

Ирина Швецова,

врач-косметолог, член Уральского Общества Эстетической медицины (УРОЭМ).

Работает с 2009 года.

Текст:
Полина Соколова

Ничего лишнего



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Возьмем на себя ответственность заявить: проблема роста нежелательных волос знакома каждой без исключения женщине. Кто-то сбривает их станком, кто-то использует горячий воск. Мы сегодня поговорим об уникальном методе эпиляции – одном из немногих, способных избавиться от проблемы навсегда.



Екатерина Метленкова,
врач-косметолог

Луч красоты

Формулировка «лазерная эпиляция» уже не нова. На протяжении нескольких лет косметологи избавляют дам от нежелательной растительности на теле и лице с помощью высокотехнологичного оборудования.

До недавних пор наиболее эффективным считался александритовый лазер, который решает проблему довольно качественно. Этим универсальным аппаратом оснащено большинство клиник лазерной эпиляции. Суть его работы заключается в следующем: с помощью камня александрита происходит фиксация луча длиной 755 нм. Луч поглощается меланином в клетках фолликулы волоса, в результате чего фолликулы сильно нагреваются и гибнут.

Но именно в этом принципе и содержится главный недостаток такого вида эпиляции. Она практически бесполезна при светлых волосах, которые содержат слишком мало

“

Лазер Fotona – лучший способ избавиться от нежелательных волос

меланина. А для пациента с темной или загорелой кожей, в которой, наоборот, избыток пигмента, может быть даже опасна – появляется угроза ожога.

Еще недавно блондинки и рыжеволосые девушки не могли рассчитывать на эффект от лазерной эпиляции. Но клиника пластической хирургии Dipplex подготовила для них прекрасную новость! Эпиляция неодимовым

лазером Fotona — быстрый и абсолютно безопасный способ избавиться от нежелательных волос любого цвета, на какой бы коже они не росли. Будь вы смуглой блондинкой или белокожей брюнеткой, с веснушками или без, этот лазер проявит себя одинаково эффективно.

— Принципиальное отличие техники в том, что луч воздействует непосредственно на сосуд, питающий волос, — объясняет врач-косметолог Центра пластической хирургии Dipplex Екатерина Метленкова. — Сосуд коагулируется, прекращается кровоснабжение фолликула, и волос умирает. Меланин в этом процессе никак не задействован, поэтому цвет волос и оттенок кожи значения не имеет.

Эпиляция неодимовым лазером, действительно, способна радикально решить проблему нежелательного роста волос. Но для этого необходимо пройти курс процедур.

— Как известно, волос проходит несколько стадий роста: фаза активного роста сменяется переходной стадией и фазой покоя, — продолжает врач. — Лазер дает эффект, при воздействии на волосы в стадии активного роста. Чтобы захватить на этом этапе максимальное число волосяных фолликулов, необходимо пройти несколько процедур с интервалом примерно три месяца. Продолжительность курса зависит от степени роста волос, но в среднем составляет 6-7 процедур. Затем мы рекомендуем повторять процедуру хотя бы раз в год, чтобы закрепить результат.

Быстрее всего поддаются воздействию негормонозависимые зоны: бикини, подмышки, голени, бедра, живот. Сложнее всего работать с лицом — эта зона, к сожалению, зависит от гормонов. Удаление волос в зоне подбородка, щек и верхней губы может потребовать гораздо большего числа процедур.

“

Лазер Fotona имеет систему обдува прохладным воздухом

Ножки королевы

Большинство клиентов волнует вопрос, насколько болезненной является процедура. Отвечаем:



разумеется, все зависит от индивидуального порога чувствительности. Но ощущения уж точно не более неприятные, чем при восковой эпиляции, шугаринге или самостоятельном удалении волос электроэпилятором. А если учесть, что ни один из этих методов не даст вам стойкого результата, сколько бы вы не повторяли процедуру, вывод напрашивается сам собой.

К тому же, лазер Fotona имеет систему обдува прохладным воздухом — врач регулирует интенсивность потока в зависимости от ощущений пациента. А для наиболее чувствительных зон или для клиентов с очень низким болевым порогом дополнительно используется анестезирующий гель.

Хочется также развеять миф о том, что лазерная эпиляция — это очень утомительно и долго. Обработка зоны бикини

занимает максимум полчаса, работа с голенью или бедрами — час или немного больше. Конечно, есть зависимость от степени роста волос, но в любом случае это вполне сопоставимо с большинством способов эпиляции.

Никакой реабилитации после процедуры не требуется. Небольшой отек и покраснение легко снимает крем Pantenol. Особых противопоказаний процедура также не имеет, и это еще один ее безусловный плюс. Эпиляцию неодимовым лазером можно выполнять в любой сезон: если вы собрались продлить лето в жарких странах, достаточно выдержать паузу в пару-тройку дней. Солнцезащитный крем, искренняя улыбка и роскошные ножки сделают вас королевой на любом курорте!

Плюсы эпиляции лазером Fotona

- эффективность вне зависимости от типа кожи и цвета волос;
- безопасность;
- малое число противопоказаний;
- быстрота достижения устойчивого результата.



Специалист:

Dipplex

Екатерина Витольдовна Метленкова,

врач-косметолог, дерматовенеролог

Работает с 2008 года



Ты у себя ОДНА

Женское здоровье – вещь хрупкая. Здесь важно ничего не упустить. Между тем, многие гинекологические заболевания протекают бессимптомно. А если ничего не беспокоит, согласитесь, мало кто отправится на профилактический прием к гинекологу. Но ведь предупрежден, значит, вооружен.



Кристина Смолякова,
акушер-гинеколог,
репродуктолог,
специалист ультразвуковой
диагностики

Поэтому мы попросили врача ДНК Клиники, акушера-гинеколога, репродуктолога, специалиста ультразвуковой диагностики Кристину Смолякову составить ТОП-5 женских болезней, требующих внимания.

– Женское здоровье – одно из основных

направлений работы ДНК Клиники. Главная задача гинекологии, а значит и нашей клиники, восстановить и сохранить здоровье женщины. Наши специалисты оказывают квалифицированную помощь, проводят профилактику, лечение и диагностику самых разных женских заболеваний. Их, к сожалению, много. Но сейчас давайте поговорим о самых распространенных, не обращать внимания на которые крайне опасно. Итак:

№1

Эктопия шейки матки. Это участок покраснения на шейке матки, видимый невооруженным глазом

при осмотре в зеркалах. Большинство пациентов очень удивляются, когда им ставят такой диагноз. А дело в том, что это коварное заболевание очень часто никак себя не проявляет. Между тем, лечить его необходимо, ведь это патологический процесс, на фоне которого в дальнейшем возможно развитие онкологических заболеваний.

№2

Воспалительные заболевания нижнего отдела репродуктивного тракта. Это воспаление слизистой оболочки влагалища, часто встречающееся у женщин, ведущих активную половую жизнь. Воспаление может

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

вызываются различными микроорганизмами: хламидиями, трихомонадами, микоплазмами, стрептококками, стафилококками, гемофильной палочкой, кандидами, гонококками и др. Развитию болезней вроде кольпитов и вагинитов способствуют как соматические заболевания (патологии, возникающие из-за негативного влияния на организм внешних факторов и психо-эмоционального состояния человека), снижающие защитные механизмы женского организма в борьбе с инфекцией, так и эндокринная патология, например, сахарный диабет или ожирение. Химические и механические повреждения слизистой оболочки влагалища при неправильном спринцевании или внематочных абортках также существенно повышают риск воспаления.

№3

Миома матки. Это доброкачественная опухоль, возникающая в мышечном слое матки, миометрии. В современной медицине большое внимание уделяется влиянию инфекционного фактора на развитие миоматозных узлов. Их размеры могут варьироваться от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров. Жалобы возникают чаще всего при росте миоматозных узлов внутри матки. Женщин беспокоят более обильные менструации, давление и боль внизу живота. К более редким симптомам миомы матки относят

бесплодие и нарушение функции мочевого пузыря и прямой кишки. Это происходит из-за роста узлов в брюшную полость и сдавливания соседних органов. Самым информативным и доступным способом диагностики этого заболевания является УЗИ. Из всех случаев миомы матки только в 10-20% необходимо лечение. В остальных случаях используется выжидательный метод, особенно при медленно растущей бессимптомной миоме. Но, если она доставляет женщине неудобства, а также при достижении узлами опасных размеров, определенной локализации миомы и нарушении функций соседних органов, требуется оперативное вмешательство.

№4

Воспалительные заболевания верхнего отдела репродуктивного тракта: аднексит, эндометрит, сальпингит. Они возникают при сочетании попавшей в организм инфекции и предрасполагающих факторов, таких, как соматические заболевания, переохлаждения, стрессы, несоблюдение правил личной гигиены, самопроизвольные и искусственные аборты. При остром течении женщины чаще всего жалуются на боли внизу живота справа или слева. Они могут отдавать в крестцовый или поясничный отдел позвоночника. Наблюдается ухудшение общего самочувствия, повышает-

ся температура, появляются обильные, иногда гнойные выделения. Хронические воспалительные процессы в придатках проявляют себя различными нарушениями менструального цикла, периодически возникающими болями внизу живота. Своевременно проведенная диагностика и правильно подобранная терапия позволяют предотвратить серьезные последствия этих болезней: образование спаек, нарушение проходимости маточных труб, опасных тем, что могут привести к бесплодию или внематочной беременности.

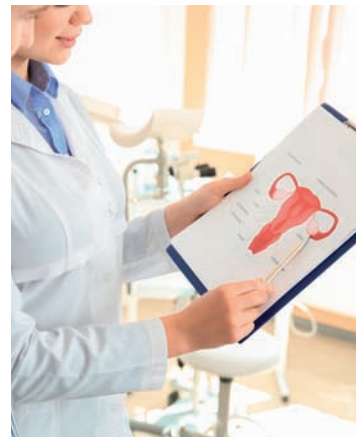
№5

Нарушения менструального цикла. Это любые отклонения от нормального менструального цикла, который характеризуется:

- длительностью менструаций от трех до семи дней;
- интервалом между менструациями 21-35 дней (подсчет ведется от первого дня данной менструации до первого дня последующей);
- кровопотерей за время менструации 60-120 мл.

Причин, приводящих к изменению нормальных параметров, много: патологии яичников, эндокринные и инфекционные заболевания, смена климата, стрессы, нервное и физическое перенапряжение и истощение, ослабление иммунитета и др. Лечение и комплекс

“
Своевременная диагностика женских болезней позволяет избежать бесплодия и других осложнений



обследований в каждом отдельном случае должны быть индивидуальными.

В завершение еще раз напомню, что любое заболевание легче и быстрее вылечить, если оно выявлено на ранней стадии. Поэтому сделайте для себя обязательным правило посещать врача-гинеколога раз в полгода, не реже. Ведь вы у себя одна, вашим детям нужна здоровая мама, а мужу – здоровая жена. Любите себя и будьте здоровы!

Специалист:

Кристина Сергеевна Смолякова,
акушер-гинеколог, репродуктолог, специалист ультразвуковой диагностики.
Работает с 2012 года





Грудь на праздник

Зарина Гайнуллина, бизнес-леди

✦ **Подростком я ожидала, что природа наградит меня красивыми формами.** Ведь я так похожа на свою маму, у которой с этим все отлично! Но к 18 годам пришлось признать: природа наградила меня мозгами, что тоже неплохо. И внешне я похожа на папу. Оставалось надеяться на беременность и кормление грудью, но чудо не произошло. Я бы даже сказала, что ситуация усугубилась. Появились проблемы не только с размером, как раньше, но и с формой. Когда старшей дочери исполнилось 8 месяцев, я прекратила кормление грудью и точно решила: операции в моей жизни быть. Оставалось определить, когда.

Шли годы, и вот я уже дважды мама. Дети начали подрастать, я стала больше внимания уделять своему телу: заниматься спортом, придерживаться правильного питания. Выгляжу лучше, чем в 18 лет! Все меня устраивало, кроме груди. До сих пор помню, как портилось настроение в магазинах белья. К счастью, сегодня кажется, это было не со мной...

И вот однажды, в новогоднюю ночь, я загадала: успешная операция по увеличению груди. И практически с первого января начала подбирать клинику. Параллельно готовила близких – к

Мечтать очень даже полезно! Тем более, если это естественные для каждой женщины мечты: быть красивой и счастливой. И как здорово, что, благодаря врачам клиники Dirplex, многим из них суждено сбыться.

Не бойтесь МЕЧТАТЬ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

счастью, муж и мама под- держали меня сразу.

Скажу честно: поначалу я Челябинск даже не рассматривала. Собира- лась ехать и в Москву, и в Казань, и в Екатеринбург. Прочла кучу форумов и отзывов. Но тут мне по- пала реклама клиники Dipplex. Я позвонила и назначила консультацию сразу к двум хирургам.

Мне понравились оба. Первый, мужчина, оказал- ся для меня проводником в мир мечты. (Смеется). Он все подробно расска- зал, помог избавиться от многих страхов. Но на каком-то подсознательном уровне я решила взять пау- зу. И судьба привела меня ко второму доктору: Екате- рине Сергеевне Большако- вой. Это было доверие с первого взгляда.

С Екатериной Сергеев- ной мы выбрали идеаль- ный для меня размер и форму импланта, обсу- дили весь ход операции. С доктором-женщиной я поделилась самым сокро- венным, и мы решили за один наркоз произвести две манипуляции: маммо- пластику и липосакцию зоны галифе.

К выбору даты я отнес- лась очень ответственно. Даже, только не смейтесь, сверилась с гороскопом! И надо же такому случиться, что идеальный для меня день оказался выходным Екатерины Сергеевны. Этот эпизод много говорит о ней, как о чутком и внимательном человеке: услышав, как я огорчилась, и прекрасно понимая, что чувствует человек перед операцией, она согласилась выйти не в свою смену.

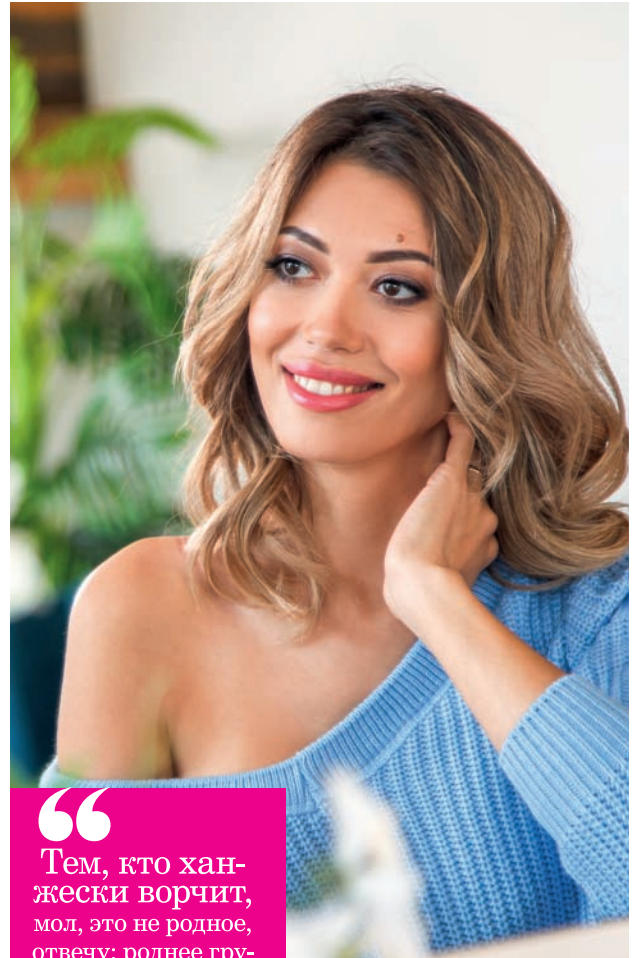
Времени у меня было достаточно, чтоб спо-

койно настроиться на новый этап в жизни. Я понимала, что 2-3 недели не смогу работать и постаралась доделать все дела. Выбрала и купила компрессионное белье, сдала анализы. Проверка перед операцией очень серьезная, но для паци- ента это абсолютно не энергозатратно, потому что все исследования можно сделать прямо в клинике. И в назначенный день вместе с мужем при- ехала в клинику. Кстати, муж волновался гораздо больше меня! Я была практически спокойна. Даже снимала себя на видео. Рекомендую всем девочкам, которым пред- стоит операция, вести видеодневничок. Снимать не только свои эмоции, но и те изменения, которые не всегда можно увидеть в зеркале.

Уже в операционной я, конечно, немного раз- волновалась. Когда туда вошла Екатерина Серге- евна, я взяла ее за руки и сказала: «Пожалуйста, сделайте меня красивой!» А она ответила: «Вы и так очень красивая! Я всего лишь немного подкоррек- тирую. Все будет хорошо».

Так и получилось. Помню, что абсолютно не почувствовала наркоз – мягко уснула и так же мягко проснулась. Ни тошноты, ни головокруже- ния. Помню, что первым, кого я встретила, был мой замечательный доктор. Она следила, как я при- хожу в себя, и с улыбкой подтвердила, что моя новая грудь – не сон.

Помню первую, самую сложную неделю – я просто отдыхала, ничем не перегружаясь, и ино-



“
Тем, кто хан- жески ворчит, мол, это не родное, отвечу: роднее гру- ди у меня никогда не было!

гда принимая обезболи- вающее.

И помню, как впервые увидела результат, о ко- тором так долго мечтала. Это случилось месяца через полтора, когда на- чали проходить отеки. Я смотрела в зеркало и чув- ствовала себя абсолютно счастливой.

Сегодня, спустя год после операции, я пол- ностью довольна своим телом. Этой весной, как говорится в известной шутке, «я вывезла свою грудь на море». Купила

для нее обалденные купальники, сфотогра- фировалась в каждом и получила огромное удо- вольствие от процесса. И всем, кто с ханжеской завистью скажет, мол, это не родное, отвечу: роднее груди у меня никогда не было! (Смеется.)

👉 **Специалист:** 

Екатерина Сергеевна Большакова, пластический хирург, провела более 400 операций.

Работает с 2013 года

Без комплексов

Светлана Задорина,
старшая медицинская
сестра клиники Dipplex

У меня никогда не было проблем с самооценкой. Я веду довольно здоровый образ жизни, занимаюсь спортом и нравлюсь себе со всеми моими формами и параметрами. Но даже у самой уверенной в себе женщины есть места, так называемые жировые ловушки, которые она предпочла бы не видеть в зеркале. (Смеется.) У меня таким местом был участок животика в районе пупка.

Учитывая место моей работы, выход напрашивался сам собой. Я ежедневно вижу десятки женщин разного возраста, которые решили свои эстетические проблемы с помощью наших специалистов. И сама далеко не ханжа в этих вопросах. Честно говорю: я не понимаю, зачем стареть «естественно», если можно стареть красиво. И зачем мучиться, комплексовать, отказываться от красивого белья и облегающих платьев, если медицина нашла способ исправить большинство ошибок природы или образа жизни. (Улыбается.)

Словом, я решила скорректировать этот маленький недочет в своей внешности. С доктором я определилась сразу: Екатерина Сергеевна Большакова. В нашей клинике есть несколько хирургов-мужчин, а к ним ко всем великолепно отношусь, они блестящие

профессионалы и многие, пожалуй, даже опытнее, чем Екатерина Сергеевна. Но пластика, тем более, липосакция – вопрос очень интимный, и для меня было важно, что она женщина, к тому же, очень чуткая и с прекрасным вкусом. А что касается опыта, я уже много раз убеждалась: ответственность и врачебный интеллект – прекрасная альтернатива многолетнему стажу.

Словом, отдавшись в руки Екатерины Сергеевны, я была уверена: все идет, как надо.

Подготовка к операции прошла у меня, что называется, без отрыва от производства. Я задала доктору все волновавшие вопросы. А не отложится ли жир в других местах? Конечно, нет. К этому нет физиологических предпосылок. Не появятся ли на месте операции неровности и бугры? И отеки, и неровности пройдут за 2 – 3 месяца. Нам в помощь – процедура микротоки и массаж. Не вернется ли проблема обратно? Нет, если придерживаться здорового питания и заниматься физкультурой.

Все необходимые исследования я тоже прошла буквально на рабочем месте. На собственном опыте убедилась, как удобно, что не нужно бегать по городу в поисках нужных специалистов.

Волнительно мне стало только на операционном столе. Я ведь даже отказалась от общей анестезии! У меня довольно высокий болевой порог и мне не хотелось потом отходить от наркоза, пусть и очень мягкого.



“
Зачем мучиться и комплексовать, если медицина может исправить большинство эстетических проблем!

Меня уложили, обезболили. Операция началась. И... закончилась! Всего 2 с небольшим часа, при том, что мы не торопились. (Улыбается.) Единственным чувствительным моментом был процесс разжижения жира. Сам забор и все сопутствующие манипуляции

совершенно безболезненны. Мы шутили, разговаривали, и я не заметила, как прошло время. Затем на меня надели компрессионное белье, 15 минут я отдохнула в нашей уютной палате – в кой-то веки по другую ее сторону. (Улыбается.) И пошла продолжать работу. Ведь и в тот день, как всегда, наши клиентки ждали исполнения своей красивой мечты.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МОЯ СЕМЬЯ



Счастье – когда все дома.
А еще лучше, когда все
здоровы! Своими рецепта-
ми сохранения мира
и тепла в семье поделились
герои публикаций.



«Я+Я» или «МЫ»? Психологи говорят, что именно на эти два типа делятся семьи. В модели «Я+Я» партнеры живут каждый своей жизнью, заботясь о себе и дорожа личной свободой. Это, скорее, сделка: ты мне – я тебе. В семье «МЫ» все ее члены становятся единым целым. Это гораздо более редкая и сложная конструкция.

Текст:
Полина Соколова

О настоящем счастье

От мужчины в ней требуется смелость стать главой семьи, от женщины – готовность поддержать решения мужа. И от обоих – думать в первую очередь не о своих интересах, а об интересах семьи. Давайте познакомимся с такой семьей – красивой семьей Тимошениных:

Александр – глава семьи, предприниматель.

Надежда – эстетика оформления бровей, визажист, бухгалтер-экономист по образованию.

София – 4 года 8 месяцев.

Оливия – 2 месяца.

С первого взгляда...

Александр: Мы вместе уже 12 лет, 8 из них женаты. Но я, как сейчас, помню, как увидел ее впервые. Она шла по улице – такая юная, яркая, красивая! От нее исходил какой-то свет, особая энергетика. Мне было 22, ей – 17.

Надежда: 2007-ой год: я только окончила школу и собиралась в Челябинск поступать на бухгалтера. Будущего мужа я себе так и представляла – лет на 5 старше меня, чтобы было, чему у него поучиться. Оказалось, Саша тоже переезжает в Челябинск. В общем, через год мы уже жили вместе.

Александр: Когда мы познакомились, я заочно учился в университете и уже планировал создать свое дело. Надя активно мне помогала. Мы вместе разрабатывали бизнес-план будущей фирмы, обсуждали дальнейшее ее развитие. В 2010-ом, вернувшись в родной город, начали воплощать свои идеи в реальность. Мы и сейчас все важные решения принимаем вместе, думаем над новыми проектами.

Не было бы счастья

Александр: Когда и сколько детей рожать, мы как-то не обсуждали. Но

в жизни каждой пары наступает момент, когда, вроде бы, все хорошо, но вдруг приходит осознание, что двое – это уже мало, нужен третий, с кем разделить любовь, знания, все, что у тебя есть. Это значит, что вы готовы к появлению малыша.

Надежда: В декабре 2013-года у меня возникли проблемы со здоровьем. Пошла к врачу, но в поликлинике по месту жительства столкнулась с таким откровенно хамским, грубым отношением, что решила больше туда не обращаться. Стали искать специалиста. И – случайно! Зашли на сайт ДНК Клиники, позвонили в справочную службу, и нас записали на прием к Елене Галиевне Чухниной. Тут же собрались и поехали в Челябинск. В клинике на Энгельса, 44 нас встретили очень доброжелательно. Приятная атмосфера, уютные кабинеты с современным оборудованием. И Елена Галиевна оказалась чудесным человеком. Успокоила, все объяснила и дала рекомендации по лечению и восстановлению организма. Так началась наша совместная работа с ДНК Клиникой, а в последующем – и подготовка к беременности. Буквально с первой встречи я прониклась таким доверием к своему доктору, что беспрекословно выполняла все ее назначения. И в апреле 2014-го забеременела! Елена Галиевна будто дала мне крылья, убедила, что все обязательно получится. Поражают не только ее врачебная проницательность и компетентность, но и человеческая доброта и удивительная энергичность. Работая в клинике, она находит время на конференции, семинары, обучения, повышения квалификации...

Александр: Я не шучу, когда говорю, что тоже был беременным! (Смеется.) На все приемы, анализы, УЗИ и плановые осмотры мы с Надей ездили вместе. И у нас обоим сложилось такое впечатление, что и Елена Галиевна вынашивает эту беременность вместе с нами. Настолько она нас поддерживала, подробно

отвечала на все вопросы, комментировала результаты анализов, давала рекомендации, все время была на связи. А когда подошло время родов, буквально с рук на руки передала Надю опытному специалисту. Со вторым ребенком мы уже точно знали, куда идти, у какого врача наблюдаться во время беременности.

Надежда: Оливия – «запланированный» ребенок. Это было наше совместное осознанное решение. Сонечка подрастала, ей было уже 4, и нам не хотелось, чтобы между детьми была большая разница. Поехали к Елене Галиевне, сдали анализы и снова вместе, втроем, вошли во вторую беременность. И тут я поняла, насколько проще и удобнее и пациенту, и врачу, когда специалист уже все про тебя знает – что тебе назначать, на что и как реагирует твой организм. Я уже не говорю о доверии и взаимопонимании. Это того стоит, даже если ездить к такому специалисту придется в другой город! Всем желаю такой же комфортной беременности, ведь это один из самых прекрасных периодов в жизни женщины!

Александр: Не описать словами чувства, когда впервые берешь на руки своего ребенка! Держишь его, смотришь на крошечное, уже такое любимое личико, и пытаешься осознать, что ты папа. Кстати, нам было совершенно не важно, кто будет во второй раз, мальчик или девочка. Главное, чтобы малыш был здоров.

Сила традиций

Надежда: В отношениях крайне важно постоянное развитие. Тогда они дают стимул жить и творить. Мы с мужем развиваемся вместе. По возможности посещаем разные семинары, читаем книги. В XXI веке женское начало потерялось, многие дамы в борьбе за некое мифическое равноправие с мужчинами потеряли свою суть, забыли, что такое быть в «состоянии женщины», чувствовать

эту легкость и радость бытия. Я ощущаю себя женщиной на 100%. В немалой степени благодаря тому, что рядом со мной — настоящий мужчина, который позволяет мне быть слабой, женственной, нуждающейся в защите, дарит свое тепло и заботу мне и детям. Рада, что наши девочки с малых лет видят, как папа ухаживает за мамой, дарит цветы, говорит комплименты. И, кстати, чем чаще, тем лучше (с улыбкой смотрит на мужа).

Александр: Я придерживаюсь, что называется, традиционных взглядов на семью. Мужчине же многого не нужно! Чтобы дома было тепло и его там ждали, чтобы пахло пирогами, и звучал детский смех! Мужчина тогда способен на большие дела, когда любимая женщина вдохновляет и поддерживает его. Она должна быть той, ради кого хочется творить, создавать, рисковать и добиваться. Наюша дает мне такие силы, она всегда на моей стороне. Хотя может очень прямо и резко высказать свою позицию,

порой даже чересчур. Но я ценю честность и открытость. Все, что у нас сейчас есть, мы добились вместе.

Надежда: И я от Саши вижу такую же поддержку. После рождения Софии, в первом декрете, я вдруг увлеклась эстетикой оформлением бровей, а потом и визажем. Это занятие по-прежнему приносит мне огромное удовольствие. Но сейчас мы с мужем решили, что пришла пора двигаться дальше. Думаю, в ближайшие полгода сможем воплотить в жизнь еще более масштабную идею. (Смеется.)

Секреты семейного счастья

Надежда: В семье непременно должны быть любимые праздники. У нас, например, год начинается с замечательного события — Дня рождения старшей доченьки Софочки. Шары, веселая программа для множества маленьких гостей, вкусное домашнее угощение, а главное

— загадать желание и задуть свечки на торте, чтобы оно обязательно сбылось. Не менее долгожданный и волшебный праздник в нашей семье — Новый год. Уже сама подготовка к нему дарит сказку, возвращает в детство. Мы помогаем Софии написать письмо Деду Морозу, рассказать о заветных детских мечтах, наряжаем елку, украшаем дом, даря ему совершенно особенный, праздничный, уют.

Александр: Важно, чтобы у мужа и жены были общие увлечения. Я, например, люблю бегать. Уже несколько лет участвую в соревнованиях. И потихоньку приобщаю к бегу членов семьи.

Надежда: Мы с Сашей не только муж и жена, но и друзья, единомышленники. Одной любви для крепкой семьи мало. На букетно-конфетной эйфории далеко не уедешь, хотя это, безусловно, нужный и приятный момент в начале отношений. Но, спустя время, начинаешь смотреть на любимого человека более критично, замечать его недостатки, как и он твои. Мно-



Елена Чухнина,

руководитель подразделения Центра акушерства и гинекологии №1 ДНК Клиники

— Сейчас много говорят о нивелировании семейных ценностей, о том, что они перестали быть приоритетом для современной молодежи. Но такие пары,

как Надя и Александр, дают обратный пример. Как трогательно они относятся друг к другу, бережно, внимательно, заботливо, всегда и во всем поддерживая. Вроде бы они еще очень молоды, но сколько в них житейской мудрости. Как осознанно подходят они к планированию семьи, рождению деток. Как грамотно выстраивают взаимоотношения и между собой, и с детьми. Я видела, насколько активно участвуют в воспитании старшей дочки и папа, и мама. Софья часто сопровождала родителей на прием во время второй Надиной беременности

и очень переживала за сестренку. Все вместе они с таким нетерпением ждали прибавления в семействе, что это по-настоящему вдохновляло.

Такие семьи заставляют верить в то, что ты не зря выбрал профессию и делаешь свое дело. Помогать им — одно удовольствие. Они серьезно готовились к обеим беременностям и вынашивали их вместе. Не было никаких проблем ни с наблюдением, ни с выполнением назначений. Прекрасно, что среди молодежи есть такие добросовестные, ответственные родители. Я хочу

пожелать им большого счастья, чтобы в их семье продолжали царить любовь, гармония и взаимопонимание! А детки росли здоровыми, умными и счастливыми!

В продолжение темы стоит напомнить, что в «ДНК Клинике» разработана программа подготовки к беременности. Это целый комплекс профилактических мероприятий, направленных на вступление в беременность, подготовка к ней и физическая, и психологическая. Мы ведем беременности любой сложности, полученные как естественным путем, так и в ходе ЭКО.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

гие пары на этом этапе и расходятся. Важно пережить его вместе, вместе меняться и развиваться. Мы с Сашей понемногу, почти незаметно для себя, изменились сами, изменился наш ритм и образ жизни. Мы оба сейчас нацелены, прежде всего, на семью, на детей. Они теперь центр нашего общего мироздания. Центр притяжения...

«Есть у Бога любимое местечко. Это маленькое детское сердечко. Он туда заходит, не спеша, в первый миг рожденья малыша...»
Хочется выразить благодарность Елене Галиевне за все, что она сделала для нашей семьи. Спасибо за Вашу врачебную пронзительность, высочайший профессионализм и компетентность! Сложно представить, сколько упорного многолетнего труда стоит за ними. От души желаем Вам процветания, новых побед и, самое главное, – чтобы Ваш труд всегда был оценен по достоинству и приносил Вам удовольствие!



В клинике есть оборудование, позволяющее полностью контролировать состояние здоровья пациентов; собственная лаборатория для выполнения любых анализов; аппаратура ультразвуковой диагностики, благодаря которой можно своевременно выявить отклонения в развитии беременности; и генетическая поддержка, позволяющая спрогнозировать и скорректировать их. Если все идет хорошо, достаточно наблюдения у акушера-гинеколога. Но, если потребуется помощь других специалистов, у нас работают эндокринологи, уроло-

ги, кардиологи, терапевты и психотерапевты самого высокого уровня.

На базе педиатрической службы ДНК Клиники работает Школа будущих мам, где проводятся занятия по подготовке к мягким родам, грудному вскармливанию и уходу за новорожденными. У нас прочные многолетние связи с лучшими роддомами города, что обеспечивает нашим пациентам своевременную госпитализацию на роды.

Сотрудничество продолжается и после появления малыша на свет. Тесно общаясь с беременной, врач

хорошо представляет себе, какого педиатра ей порекомендовать, с кем из наших детских специалистов ей будет легче наладить контакт. Как только мама с новорожденным оказываются дома, к ним приходит педиатр ДНК Клиники, чтобы ответить на все вопросы по здоровью ребенка, уходу за ним и грудному вскармливанию. Мы предлагаем и дальнейшее наблюдение детей специалистами на дому, что исключает необходимость посещать поликлинику и контактировать там с больными детками.

Все положенные прививки мы также делаем в условиях клиники.

Таким образом, в ДНК Клинике создана вся цепочка ведения беременности от подготовки к ней до дальнейшего наблюдения за здоровьем мам, новорожденных и деток постарше!

👉 **Специалист:**

Елена Галиевна Чухнина,

врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, репродуктолог, гинеколог-эндокринолог, врач УЗИ-диагностики. Работает с 1993 года.





Текст:
Полина Соколова

Право на здоровье

«Болезнь нынче – удовольствие дорогое». Да, дорогое, но отнюдь не удовольствие. Дешевле и правильнее беречь свое здоровье и заниматься профилактикой. Но как снизить расходы на нее и, тем более, на лечение, если болезнь все же настигла?

В соответствии со Статьей 41 Конституции РФ, каждый гражданин имеет право на охрану здоровья и получение бесплатной медицинской помощи. Для этого есть медицинское страхование – форма социальной защиты интересов населения, гарантирующая компенсацию расходов на медицинское обслуживание и поддержание здоровья. С 1993 г. медицинское страхование в России существует в двух формах: обязательной (ОМС) и добровольной (ДМС). Разобраться в тонкостях и различиях помогают эксперты ДНК Клиники.



Елена Руцицкая,
специалист по ДМС

– **Обязательное медицинское страхование (ОМС)** – часть системы государственного социального страхования, дает всем россиянам возможность получать бесплатное медицинское обслуживание вне зависимости от пола, возраста и социального статуса. Но не всегда помощь,

которую мы получаем в государственных поликлиниках по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), нас устраивает. Нам может не нравиться качество предоставляемых услуг (здесь сказывается дефицит бюджетного финансирования) или их количество (что тоже связано с финансированием и оснащением

“

ДМС позволяет получать медицинские услуги с повышенным уровнем сервиса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

стью клиники). В итоге зачастую часть услуг мы вынуждены получать в платных медучреждениях.

Добровольное медицинское страхование (ДМС) позволяет получать медицинские услуги с повышенным уровнем сервиса и комфорта. ДМС относится к категории персонального страхования, в программе которого предусмотрено получение медицинской помощи в определенных лечебно-профилактических учреждениях в объеме, отображенном в полисе.

“
Специальные программы ДМС действуют для беременных женщин и детей.

На рынке медицинского страхования сейчас представлено множество видов ДМС. Обычно страховщики предлагают такие страховые программы (с соответствующим набором услуг), как:

- амбулаторно-поликлиническое обслуживание;
- стационарная медицинская помощь, включающая госпитализацию и хирургическое вмешательство;
- скорая медицинская помощь;
- стоматология;
- услуги врача на дому;
- эксклюзивные программы, которые могут включать в себя консультацию со специалистом

по телефону и доставку лекарств на дом.

Специальные программы ДМС действуют для беременных женщин и детей. Некоторые страховщики предлагают также программу поддержки страхователей при выявлении у них критических заболеваний, требующих дорогостоящего лечения. Страхование сотрудничество по добровольной программе имеет явные преимущества. В первую очередь, это финансовая гарантия будущего страхователя в нелегкий период его жизни, требующий инвестиций в здоровье.

ДНК Клиника готова оказывать пациентам все медицинские услуги по ДМС в объеме имеющихся медицинских лицензий.

В рамках этого элитного направления, как называют добровольное медицинское страхование сами страховщики, мы предоставляем значительное количество медицинских услуг, от приема терапевта и сдачи общего анализа крови до высокотехнологичных методов диагностики и оперативного лечения.

Прием в ДНК Клинике ведут специалисты 25-ти направлений в педиатрическом отделении, отделениях гинекологии, урологии, оториноларингологии и др. И все они в обязательном порядке принимают пациентов с полисом ДМС.

Если у вас есть полис ДМС, уточните в своей страховой компании, можете ли вы обращаться с ним в ДНК Клинику. И попросите гарантийное письмо на получение у нас медицинских



услуг. Информация о страховых компаниях-партнерах ДНК Клиники по ДМС есть на нашем сайте dnk174.ru.

Специалист:
Елена Николаевна Руцицкая,
 ДНК клиника
 специалист по ДМС.
 Работает с 2010 года.



Мария Мещерякова,
 врач-акушер-гинеколог первой квалификационной категории, репродуктолог, к.м.н.

– Почти любая женщина, гражданка России, в случае необходимости может

воспользоваться репродуктивными технологиями ДНК Клиники в рамках ОМС (уточню, что других медицинских услуг по полису ОМС наша клиника не оказывает).

Речь идет об экстракорпоральном оплодотворении (ЭКО) – вспомогательной репродуктивной технологии, чаще всего используемой при бесплодии. Во время ЭКО яйцеклетку извлекают из организма женщины и оплодотворяют искусственно в условиях in vitro («в пробирке»). После проникновения сперматозоида яйцеклетка считается эмбрионом. Его помещают в инкубатор, где он находится от 2-х до 5-ти дней, после чего переносится в полость матки для дальнейшего развития.

Эта процедура может быть проведена в ДНК Клинике совершенно бесплатно, по квоте от региона, в котором проживает женщина. Основным документом, регулирующим право сделать ЭКО бесплатно по ОМС, является постановление Правительства РФ №1074 «О программе государственных гарантий



Почти любая гражданка РФ может, в случае необходимости, сделать у нас ЭКО по полису ОМС

бесплатного оказания медицинской помощи».

Для заявки на получение такой квоты нужно подготовить документы – паспорт гражданина РФ, полис ОМС и СНИЛС, а также пройти определенный набор обследований. Причем, чтобы попасть в программу ЭКО по ОМС, анализы должны сдавать и женщина, и мужчина. Если по результатам проведенного обследования будет поставлен диагноз бесплодие, женщина получит право на квоту для проведения ЭКО за счет государственных средств.

После обследования в клинике оформляется направление 057/У (направление на лечение). Пациентам из Челябинска и Челябинской области мы сами оформляем необходимые документы и подаем их на врачебную комиссию, где и будет вынесено решение о предоставлении бесплатного ЭКО по программе ОМС. Для пациентов с установленным диагнозом бесплодие из других регионов также оформляется направление 057/У (направление на лечение), но им придется самостоя-

тельно пройти врачебную комиссию в своем регионе.

Врачебная комиссия рассматривает каждое заявление на ЭКО по ОМС. Здесь, прежде всего, важен диагноз, поставленный женщине после обследования. В законе прямо прописаны условия (диагнозы), при которых она имеет право на предоставление ЭКО по квоте.

Диагнозы, дающие право на квоту:

- женское бесплодие по причине эндокринных заболеваний;
- женское бесплодие и мужское бесплодие одновременно;
- подтвержденное трубно-перитонеальное бесплодие;
- женское бесплодие по акушерско-гинекологическому анамнезу.

Обычно диагноз бесплодие ставится, если у женщины, ведущей активную

половую жизнь без использования противозачаточных средств, беременность не наступает более года. При обследовании, с большой долей вероятности, будут выявлены причины бесплодия. А сам диагноз бесплодие уже является главным основанием для предоставления бесплатного ЭКО по квоте.

После одобрения заявления пациентка будет включена в лист ожидания процедуры ЭКО и/или криопереноса. (Криоконсервация эмбрионов – еще одна вспомогательная технология, при которой жизнеспособные эмбрионы замораживают и хранят в жидком азоте при температуре -196°C. В дальнейшем они могут быть разморожены и перенесены в матку для достижения беременности). Пациентке присва-



Диагноз бесплодие – главное основание для предоставления бесплатного ЭКО по квоте.

иваются шифр и номер в очереди. Проверять его можно на официальном сайте Минздрава своего региона в общедоступной электронной версии листа ожидания.

В список бесплатных услуг, относящихся к ЭКО, включен и метод оплодотворения ИКСИ (инъекция сперматозоида в цитоплазму яйцеклетки). Он значительно повышает шансы на успех процедуры искусственного оплодотворения. При первом, более простом способе, к яйцеклеткам, находящимся в питательной среде, добавляют суспензию сперматозоидов из расчета 100-200 тысяч на одну яйцеклетку, и в течение 2-3 часов один из них проникает в яйцеклетку, тем самым оплодотворяя ее. При втором способе (ИКСИ) сперматозоид вводят в яйцеклетку «вручную» с помощью микрохирургических инструментов. ИКСИ используют при очень плохом качестве спермы, когда оплодотворение не может быть получено даже в чашке.

Так что и в этом случае есть все шансы на счастливую беременность, отцовство и материнство, благодаря современным репродуктивным технологиям и государственному медицинскому страхованию.



Специалист:

Мария Владимировна Мещерякова,

врач-акушер-гинеколог первой квалификационной категории, репродуктолог, к.м.н.

Работает с 2005 года.

ИМЕЮТСЯ ПЛОДОВОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ДНК
КЛИНИКА

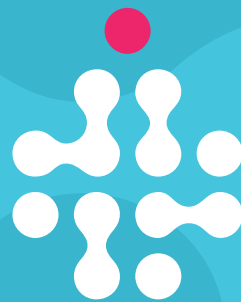


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

3 500 ₽

**Приём
репродуктолога
Всё включено!**

- Приём репродуктолога-эксперта
- 3D УЗИ
- Антимюллеров гормон
(оценка овариального резерва)
- Мазок на онкопатологию
- Обзорный мазок
- Забор биологического материала



**ДНК
Клиника**

*Скидка составляет 30% от базовой стоимости услуг

Поздравляю, у вас будет ребенок! Эта фраза врача-гинеколога вызывает радость и счастье. И тут же вместе с ними закрадывается тревога. Все ли в порядке с моим малышом? Обрести уверенность в течение этих волшебных девяти месяцев помогает современная УЗИ-диагностика.



Будьте уверены



Яна Говорухина,
врач ультразвуковой
диагностики ДНК Клиники,
перинатолог

О том, что такое скрининги и почему их нужно проводить именно на аппаратуре экспертного уровня, рассказывает врач ультразвуковой диагностики ДНК Клиники, перинатолог Яна Говорухина.

— За время беременности в строго определенные сроки будущая мама должна пройти три обязательных ультразвуковых исследования — скрининга. Пренатальный (дородовой) генетический скрининг — это биохимический анализ крови из вены в разных триместрах беременности и ультразвуковое исследование, которое рассматривает малыша с точки зрения генетических маркеров (признаков). Скрининги проводятся: в первом триместре — на сроке 11 недель 3 дня — 13 недель 6 дней, во втором триместре — 18-21 неделя, в третьем — 30-34 недели. Это оптимальные сроки для определения различной патологии у плода. А теперь подробнее.

Первое знакомство

Исследование в первом триместре направлено на выявление «грубых» аномалий развития плода (с большой вероятностью они приведут к его гибели внутриутробно или в первый же месяц после рождения) и ультразвуковых маркеров хромосомных патологий. Таких маркеров пять: воротниковое пространство, носовая косточка, кровоток в венозном протоке, кровоток на трикуспидальном клапане и количество артерий пуповины вокруг мочевого пузыря. Наличие положительных маркеров не говорит о патологии у малыша! Просто в этом случае нужно провести более тщательную диагностику и обязательно проконсультироваться с врачом-генетиком. По результатам расчетов в специальной программе он даст рекомендации по дальнейшей тактике ведения беременности. В ДНК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Клинике на первый, самый важный и информативный в плане хромосомных отклонений, скрининг пациентки приходят в наши совмещенные с опытным генетиком часы. Так что любые вопросы мы можем тут же обсудить вместе. Это эффективнее в разы, ведь, имея результаты анализа крови, генетик уже знает, что искать, а специалист УЗИ-диагностики – как искать. И будущим мамам спокойнее под наблюдением такого тандема.

У нас есть все необходимое оборудование для скринингового ультразвукового исследования с 11 недель 3 дней, когда малыш достигает размера 45 мм от макушки до копчика, и уже можно оценить его структуру. Почему не позже? Ведь картинка на более поздних сроках лучше. Дело в том, что именно в это время наблюдается максимальная совместимость биохимического и ультразвукового скрининга, а значит, и наибольшая чувствительность программы расчета риска хромосомных аномалий. А главное, если мы обнаруживаем грубые пороки развития плода, то успеваем прервать эту беременность в безопасные для женщины сроки, и уже в ближайшее время она сможет вновь беременеть другим, здоровым малышом.

Клиника одного дня

По приказу Минздрава, биохимический анализ крови и ультразвуковое исследование должны делаться в один день.

Это основано на работах доктора Николаидиса, ведущего перинатолога, по рекомендациям которого работают во всем мире. Он назвал это «клиникой одного дня». Смысл в том, что в 11,5 недель беременности женщина приезжает в клинику, с утра сдает кровь и с результатом идет к перинатологу. А он, проверив ультразвуковые маркеры, вводит данные, включая биохимию, в специальную программу, выдающую все возможные риски хромосомных патологий. Если риск повышен, после консультации генетика женщина тут же попадает на дополнительные

диагностические процедуры, покидая вечером клинику с результатами полного обследования и заключениями всех специалистов. Т.е. за один день вы получаете точный ответ, здоров будущий малыш или есть осложнения. ДНК Клиника, одна из немногих в стране, работает по этой прогрессивной системе. Единственное отличие: кровь сдается заранее. И, когда пациентка приходит на УЗИ, результаты уже у врача. Это крайне важно, ведь женщина с беременностью из группы риска должна попасть в поле зрения генетика на

только у стройных пациенток. В 21 неделю плод довольно хорошо видно у всех, но! Если мы обнаруживаем серьезные отклонения в его развитии на втором скрининге, то обязаны направить пациентку на «перинатальный консилиум», где специалисты разных профилей решат, смогут ли помочь такому малышу после рождения. В критических случаях предлагается прервать беременность по медицинским показаниям. Это можно сделать только до 22-х недель. Позже, по стандартам ВОЗ, малыш, уже



сроке до 12-ти недель, когда еще есть время на какие-то решения и дополнительные диагностические процедуры.

Решающий момент

Второй скрининг я бы назвала самым важным. Оптимальный срок для его проведения – 19-20 недель, хотя в Алгоритме организации и проведения пренатальной диагностики нарушений развития ребенка, утвержденном областным Министерством здравоохранения, указывается срок 18-21 неделя. Но в 18 недель визуализация достаточна

достигший веса 500 грамм, считается живорожденным ребенком, а значит, насильственно избавляться от него запрещено.

Учитывая важность данных исследований, обследование должно проводиться только на оборудовании экспертного уровня с функцией 3/4Д. Оно имеет более высокий уровень визуализации, что позволяет детально рассмотреть плод, а функция 3/4Д обладает дополнительной диагностической ценностью.

На втором скрининге малыш уже похож на человечка. Он очень худенький, так как подкожный жир еще не сформировался, но личико уже выражает эмоции, он зевает и



сосет пальчик. Если родители хотят, мы можем определить его пол с практически 100%-ной точностью. На этом сроке интересно записывать видео и снимать статичные картинки в 2Д и 3Д. В обязательном порядке оцениваются все внутренние органы ребенка, внешний вид скелета, длины косточек, позвоночник, череп и т.д., учитывается положение плаценты и количество околоплодных вод. Добавляется доплерометрия – исследование кровотока. Важнее всего оценить кровоток в вене пуповины, главном сосуде, поставляющем ребенку питание и кислород. Кровоток в маточных артериях носит вспомогательный характер. По нему определяется уровень адаптации к беременности организма матери. Впрочем, и его исследование имеет высокую диагностическую ценность, поскольку позволяет врачу-акушеру точнее подобрать тактику ведения беременной.

По международным стандартам, в 24 недели проводится дополнительное доплеровское исследование, поскольку на этом сроке наиболее часто начинают проявляться признаки гестоза и фетоплацентарной недостаточности. Я, бонусом, еще раз осматриваю внутренние органы плода для выявления более поздних пороков развития. А еще во время этого исследования родители

часто просят показать им малыша в режиме 4Д, так как он начинает потихоньку округляться, и картинка становится более забавной.

Лучший кадр

Последний, третий скрининг проводится в 30-34 недели. На этом сроке уже сложно оценить анатомию малыша, так как его косточки становятся более плотными, а кость плохо проводит ультразвук. Но этот скрининг важен для оценки гармоничности развития. Мы смотрим, чтобы ребенок соответствовал массе для своего срока беременности, а длина его косточек и окружности не отставали от нормы. Ну и самые лучшие фотографии получаются, конечно, на третьем скрининге, потому что к этому моменту у деток уже максимально сформированы черты лица. Хотя получить качественное изображение не всегда бывает возможно, потому что некоторые маленькие вредины открываются или занимают неудобное для съемки положение.

Дело техники

Техническое оснащение ДНК Клиники позволяет проводить большое количество ге-

нетических анализов на базе собственной лаборатории, в том числе и пренатальные скрининги. Это очень удобно, когда забор материала, его исследование и описание проводятся в одном месте, и тут же специалист в доступной форме доносит до пациента результат со всеми рекомендациями. Если нужны более сложные анализы, вроде молекулярного хоретипирования или выявления хромосомных патологий по крови матери, которые в Челябинске не делают вообще, мы обращаемся к партнерам из московских и зарубежных лабораторий. И в этом случае пациентка так же сдает анализы у нас и получает результаты и рекомендации у своего врача.

Кроме того, у нас установлен один из лучших УЗИ-аппаратов в городе. Voluson E8 относится к оборудованию экспертного акушерского класса с повышенной степенью защиты плода. А в ближайшее время, надеемся, обзаведемся его обновленной, 10-ой версией, что еще больше улучшит качество диагностики. Многие будущие мамы переживают из-за того, что ультразвук небезопасен и обладает довольно сильным повреждающим действием на ткани. При этом оцениваются два индекса – механический и тепловой. Так вот первый у аппаратов серии Voluson в 10 раз меньше допустимой нормы, а второй – в 2 раза меньше. Таким образом, они серьезно нейтрализуют вредное влияние на плод при акушерских УЗИ-исследованиях.

Специалист:

Яна Викторовна днк Говорухина,

врач ультразвуковой диагностики
ДНК Клиники,
перинатолог.

Работает с 2001 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Любовь – Это так красиво!

Наблюдение беременности

Всё включено!

55 000 ₹

Экология, стрессы, неправильное питание, напряженная работа без выходных... Любой из этих и множества других факторов может стать причиной того, что мечта стать родителями кажется все более недостижимой. Но у современной медицины есть решения для будущих пап и мам.

Текст:
Полина Соколова



Проверка №1



Дмитрий Рогозин,
врач-уролог

Первым обязательным анализом, с которого начинается обследование мужчины при бесплодном браке, является спермограмма. О том, что это такое, где и как ее следует сдавать, рассказывает уролог-андролог ДНК Клиники, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, доцент ЮУГМУ Дмитрий Рогозин (стаж в профессии 15 лет):

– Результаты спермограммы определяют весь дальнейший алгоритм действий специалиста: какое лечение назначить, нужны ли дополнительные исследования и какие именно. Поэтому крайне

важно, чтобы этот анализ был выполнен в эмбриологических лабораториях клиник ЭКО квалифицированным доктором-эмбриологом. Только тогда полученной информации можно будет доверять.

Сдавать спермограмму нужно после полового воздержания от двух до семи суток (желательно, чтобы это соответствовало привычной частоте половых актов). В течение нескольких дней перед сдачей анализа рекомендуется не употреблять алкоголь и лекарственные средства, а также избегать тепловых процедур, включая солнечные ванны, посещение сауны или бани и даже использование функции подогрева в сидении

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

автомобиля. Образцы собираются путем мастурбации в специальной комнате вблизи лаборатории, чтобы исключить колебания температуры и контролировать время между сбором материала и его исследованием. Сдать анализ в домашних условиях мы разрешаем только в исключительных случаях (!), если нет никакой возможности сделать это в медицинском учреждении.

По результатам спермограммы лаборатория выдает заключение, содержащее множество цифр и параметров, но главные из них – концентрация, подвижность и морфология сперматозоидов. Они характеризуют работу всей половой системы мужчины в течение последних трех месяцев.

Концентрация сперматозоидов, пожалуй, самый важный показатель. Он зависит от объема яичек и активности сперматогенеза (развития сперматозоидов под воздействием гормонов), продолжительности сексуального воздержания, воздействия вредных факторов и т.д. Норма, установленная Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ), – не менее 15 миллионов сперматозоидов в миллилитре спермы.

Подвижность сперматозоидов многие специалисты оценивают по трем категориям: прогрессивно подвижные, не прогрессивно подвижные и неподвижные. Более сложное разделение на четыре типа подвижности (а, b, с и d), включая быстро подвижную категорию, дает преимущества в прогнозе спонтанной беременности. Самые качественные сперматозоиды прогрессивно двигаются со скоростью от 25 мкм с секунду. Норма ВОЗ – не менее 32% прогрессивно подвижных сперматозоидов в забранном материале.

Морфология сперматозоидов – это процент нормальных и дефектных форм. Он определяет

как возможность зачатия, так и прогноз уже наступившей беременности. Доктор-эмбриолог, изучая материал под микроскопом, сравнивает внешний вид предоставленных сперматозоидов с эталоном по так называемым критериям Крюгера. Согласно предложению профессора Крюгера, нормальными считаются сперматозоиды, которые в течение 8 часов после семяизвержения сохраняют способность к проникновению через цервикальный канал. Кроме того, по Крюгеру, нормальный здоровый сперматозоид не может иметь даже малейших отклонений в строении. Анализ по этим и другим критериям Крюгера – очень сложный процесс, требующий от эмбриолога особых навыков и знаний. Поэтому стоит очень внимательно относиться к выбору лаборатории для сдачи спермограммы. В некоторых из них оценивают только морфологически нормальные формы, работают без использования критериев Крюгера, ориентируются на старые нормы и т.д.

Еще один обязательный параметр, который указывается в спермограмме – агглютинация сперматозоидов. Это иммунная реакция, которая происходит в организме при инфекционном процессе в ответ на попадание в кровь чужеродных агентов, например, бактерий. Агглютинация – одна из причин, по которой возможны трудности с зачатием. Ее появление в спермограмме означает, что в семенной жидкости присутствуют антитела к сперматозоидам, которые в норме не вырабатываются организмом. При проведении спермограммы оценивается количество лейкоцитов в сперме пациента. Оно характеризует наличие и степень воспаления. В

норме в сперме должно быть менее 1 млн/мл лейкоцитов.

Невозможно полноценно охарактеризовать качество эякулята мужчины при анализе единственного образца семени. Параметры спермограммы очень вариативны и зависят от многих внутренних и внешних факторов. По рекомендациям ВОЗ, которым следуют в ДНК Клинике, для получения основных данных полезно оценить 2-3 образца. Повторное выполнение спермограммы тем

По статистике, 30-40% случаев мужского бесплодия имеют место при абсолютно нормальной спермограмме и обусловлены функциональными нарушениями сперматозоидов.





Результаты спермограммы определяют весь дальнейший алгоритм действий специалиста: какое лечение назначить, нужны ли дополнительные исследования. Поэтому крайне важно, чтобы тест был выполнен в эмбриологических лабораториях клиник ЭКО квалифицированным доктором-эмбриологом.

торской диссертацией, посвященной лечению мужского бесплодия, я убедился в том, что надо с большой осторожностью интерпретировать данные спермограммы. Это лишь

один из многих методов обследования, которые позволяют осознанно подобрать лечение в каждом конкретном случае. Оценка мужской фертильности основана на совокупности данных полного физического обследования (комплекса медицинских диагностических мероприятий с целью постановки верного диагноза), всестороннего сбора анамнеза с выяснением эндокринологических, генетических и прочих особенностей пациента. Если в показателях стандартной спермограммы и/или специальных функциональных тестов есть отклонения от нормальных значений, а также приотягощенном репродуктивном анамнезе необходимо проводить полное андрологическое обследование: делать анализ на инфекции,

анализ крови на половые гормоны, УЗИ мошонки и ТрУЗИ (УЗИ через прямую кишку), генетические и иммунологические исследования. Но все они назначаются только после спермограммы, своеобразной проверки №1.

более обязательно в случае наличия в первом анализе отклонений. При этом интервал между анализами должен составлять не менее двух недель. Если обнаружено выраженное снижение концентрации сперматозоидов или азооспермия (когда в эякуляте вообще нет сперматозоидов), необходимо выполнить повторную спермограмму как можно скорее!

Отклонение показателей спермограммы от нормы вовсе не означает, что мужчина обязательно бесплоден. И наоборот, нормаль-

ные показатели спермограммы, нормозооспермия, еще не гарантируют, что мужчина фертилен, т.е. способен стать отцом. Согласно медицинской статистике, 30-40% случаев мужского бесплодия имеют место при абсолютно нормальной спермограмме и обусловлены функциональными нарушениями сперматозоидов. Для выявления таких дефектов необходимы дополнительные тесты.

По опыту многолетней работы в урологии, в том числе, над док-

Специалист:

**Дмитрий
Рогозин,**

кандидат медицинских наук, врач-уролог, андролог, хирург, член Российского общества урологов.

Работает с 2006 года.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

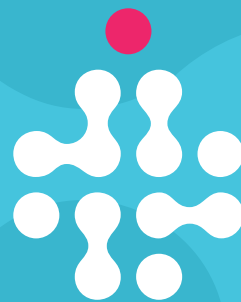
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



3 650 ₺

Приём уролога Всё включено!

- Консультация уролога-эксперта
- Андрофлор (16 исследований на инфекции)
- Забор биологического материала



ДНК
КЛИНИКА

*Скидка составляет 25% от базовой стоимости услуг

Текст:
Татьяна Егорова

- Мама:** Наталья, менеджер по персоналу клиники ДНК.
- Папа:** Артем, технический директор компании «ПрограмЛаб».
- Сын:** Олег, 5 лет.
- Дочь:** Ольга, 8 месяцев.



Семейный ДОКТОР

Семашковы – неразлучная команда. Любой поход в магазин, кино или к детскому доктору для них – дело семейное. Как удалось заполучить для своих малышей «педиатра общей практики» и в чем преимущество такого специалиста, рассказала мама Наталья.

Тенератор случайных встреч, – пожалуй так можно охарактеризовать наше знакомство с супругом на просторах интернета. Я просто забыла в месенджере ICQ любимое мужское имя Артем и написала «Привет!» первому попавшемуся под клавиши парню. И он мне ответил. С этого момента у нас завязалась переписка, которая с каждым днем становилась все теплее. Потом мы решили перевести онлайн общение в офлайн и договорились о первом свидании. Вот так наши виртуальные отношения переросли в реальный роман, который завершился красивой свадьбой.

Практически сразу после бракосочетания я поняла, что у нас будет ребенок. Артем был счастлив этим известием, но еще больше он обрадовался, когда доктор объявил: «У вас будет мальчик!» Мы хором решили назвать малыша Олегом. Подумали, что имя, которое переводится как «светлый и священный», станет для ребенка своеобразным оберегом.

“

Семейный доктор – услуга клиники ДНК. Мамы не перестают перечислять ее преимущества.

С Олегом мы прочувствовали всю прелесть «родительства»: бежали по поликлиникам, ставили прививки и лечили аденоиды. Но эти заботы были только в радость, ведь мы поддерживали, понимали и помогали друг другу. Всегда были вместе и рядом. По прошествии 5-ти лет мы подумали: пора бы разбавить наше дружное трио и родить второго ребенка. Именно такая разница в возрасте между детьми нам казалась идеальной. Вот так по всеобщему хотению на свет появилась наша Оленька. Сын и дочка, как говорится, полный комплект!

Сегодня Оленьке всего 8-мь месяцев, и мы считаем ее самым

послушным на свете ребенком. Никаких бессонных ночей и капризов! Любопытно наблюдать, как мой супруг Артем, который, как и все мужчины, больше всего хотел мальчика, теперь неустанно носится с доченькой. Всегда сдержанный на эмоции, он сюсюкается с ней и потакает всем прихотям. А она, будто настоящая леди, уже это почувствовала и прекрасно им манипулирует. То не хочет спускаться с рук, то разбрасывает кашу по всей кухне. Мне в этом сюжете досталась роль злого полицейского — стараюсь контролировать все наши эмоции и сдерживать мужа от попойки очередной погребушки. А если серьезно, нам нравится быть вместе: гулять в парке, ходить по магазинам и даже посещать больницу. В ДНК давно привыкли, что мы приходим к докторам всем составом, который иногда пополняется бабушками и дедушками. Надо сказать, что родители с обеих сторон нам помогают и любят забирать старшего ребенка с ночевкой. Я уже сказала, что дети нам не в тягость. Мы любим быть вместе, и друзья часто удивляются, какие мы неразлучные. И еще пугают: если люди всегда рядом со своими детьми, то у них нет никакой личной жизни. На самом деле личная жизнь у нас есть, просто теперь она касается не двоих, а четверых членов нашего семейства.

Свой доктор
В нашей семье так принято, что почти все доктора у нас общие. И если мы ходим к одному

врачу, то все разом. Но в силу того, что дети у нас все еще маленькие, некоторые специалисты все еще делятся по возрасту. Для Олега, который появился в нашей семье в 2013 году, к сожалению, нам не удалось с рождения найти хорошего доктора. Несколько лет мы наблюдались в обычной поликлинике, ощущая всю изнанку «бесплатной» медицины. Бесконечные очереди, отсутствие постоянного педиатра и несочетаемое перемещение по городу в поисках лаборатории, узких специалистов и ЭКГ-исследований ни к чему хорошему не приводили. В добавок, врачи «проглядели» у нас аденоиды,

продолжаться не могло, и мы оправились в частную клинику: сначала обратились в больницу рядом с нашим домом, врачи которой и уговорили нас прооперировать аденоиды. За это я им благодарна до сих пор, потому что после операции наши бесконечные воспаления прекратились. Но расслабляться было нельзя, ведь это одна из тех болезней, которые

как сотрудник. Вот так мы и оказались на приеме у прекрасного педиатра Вилии Родмировны Валеевой. Молодая, дружелюбная и энергичная — ей с первой встречи удалось найти общий язык с Олегом. Она назначила ему кучу анализов, но самое главное, чтобы их пройти не нужно было никуда бегать. Одни заборы сделали прямо в кабинете врача, а вторые — буквально в кабинете по соседству.

Удобно и прогрессивно одновременно! Примечательно, что с Вилией Родмировой нам удалось не лечить последствия бо-

“

На приеме всей семьей. Педиатры любят, когда их пациенты приходят с родителями.



которые беспрестанно воспалялись и запускали в организме ребенка серию цепных реакций. Если Олег заболел, то у него сразу воспалялись все слизистые — глаза, уши и нос. Мы постоянно ходили с ячменями и отитами. Долго так

могут возникнуть снова. Более тщательное обследование с Олегом мы решили пройти в клинике ДНК, со специалистами которой я была знакома лично. Так как до декрета работала в этом учреждении и пользовалась льготами

лезней, а профилактировать их. Образно говоря, ОРЗ, ОРВИ, простуды и грипп, любые болячки, мы смогли остановить на стадии ринита. Не говоря уже о том, что персональный подход позволил нам корректировать



“

Профилактиковать болезни, а не лечить их последствия – вот плюс семейного доктора.

карту прививок. Уколы делаются только после развернутого исследования мочи и крови ребенка, поэтому мы не боимся никаких осложнений. Впрочем, если у врача есть подозрение, что нужно повременить с прививкой, мы прислушиваемся и ждем дня, когда все показатели нормализуются. Общими усилиями нам удалось не только избежать осложнений, но и следовать графику вакцинаций. Кстати, с доктором мы постоянно на связи. Можем написать ей о своих проблемах хоть днем, хоть поздним вечером. И очень благодарны, что Вилия Родмировна оперативно отвечает на наши непростые вопросы. В острых случаях,

конечно, приглашает на прием, а если у Олега появились только первые признаки заболевания – помогает профессиональным советом.



Вилия Валеева,
врач-педиатр


– **Мое знакомство с семьей Семашковых началось с первенца Олега – прекрасный, воспитанный, веселый и ответственный ребенок.** К счастью, мальчика беспокоят только простудные заболевания в сезон ОРВИ. Мы стараемся предупредить

все эти проблемы. Часто общаемся по SMS и, конечно, видимся на приемах.

Плюсы семейного доктора состоят в том, что врач ведет ребенка с пеленок, зная все особенности его характера, темперамента, а главное, организма. Как малыш реагирует на препараты? Как организм воспринимает само лечение? Есть ли у ребенка аллергические реакции? У врача, который наблюдает малыша с ноля лет, есть ответы на все вопросы. Мало того, семейный доктор работает в тесном тандеме с мамой. Благодаря чему родительница доверяет специалисту на все 100%, что помогает поставить правильный диагноз и выстроить адекватную тактику лечения. Конечно, за время общения с детьми, педиатры близко узнают и их родителей. Мамы и папы часто делятся с

нами своими новостями, рассказывают об успехах малышек и поздравляют со всеми праздниками – в общем за время общения мы привыкаем друг к другу, становимся близкими людьми. Ну не зря же нас называют семейными докторами!

Специалист:

Вилия Радмировна Валеева, 

врач-педиатр.

Работает с 2014 года.

Любимый педиатр

Так случилось, что

в нашей семье почти все врачи становятся общими.

Невропатолог, отоларинголог, кардиолог и педиатр. У детей Семашковых эти специалисты передаются буквально по наследству. Если я привожу к специалисту старшего ребенка, и понимаю, что ему можно доверять, то рано или поздно у этого доктора мы оказываемся с нашей младшенькой доченькой. Примерно так было с педиатрами. Поначалу оба ребенка наблюдались у Вилии Родмировны, но когда она уехала в отпуск, то мы попали на прием к Галине Никитичне Деревянкиной. Это просто удивительный доктор. Она, действительно, как вторая мама. Добрая, ласковая, понимающая, – ей без стеснения можно рассказать о любой болячке. К Галине Ники-

тичне мы обратились с самых первых дней жизни Олечки. На тот момент у нас возникла проблема с грудным вскармливанием: у моей малышки обнаружилась непереносимость лактозы. Конечно, мне не хотелось переходить на искусственные смеси, ведь о пользе материнского молока я была наслышана во время беременности. К слову, Галина Никитична считается специалистом по грудному вскармливанию, и в этом ей нет равных. Доктор назначила мне специальную диету, учила прикладывать ребенка к груди и даже сама наблюдала за процессом кормления. Несмотря на то, что на этот момент я была уже мамой в квадрате, Галина Никитична смогла рассказать мне о кормлении много новой прикладной информации, о которой я вообще не слышала. Я четко следовала ее рекомендациям, поэтому уже скоро смогла снова приложить малыша к груди.

А дальше у нас все пошло как по маслу. Не было никаких серьезных осложнений и заболеваний. Правда, когда Оле исполнился один месяц, она подхватила от Олега ОРВИ. Первый день рождения – и на тебе! – температура. Галина Никитична не паниковала, она прописала корректное и эффективное лечение, которое позволило нам выздороветь, не применяя антибиотики. Это было настоящее счастье, ведь я прекрасно помнила, что в таких случаях Олежкины врачи начинали перебирать препараты: «Это лекарство

не подошло, давайте попробуем другое». Конечно, таких экспериментов над детьми не хотелось бы. И с Галиной Никитичной такого никогда не было. Мало того, благодаря тому, что я могу ей рассказать о каком-то недуге даже по мессенджеру, нам удается вовремя блокировать начинающиеся болезни. А еще она тщательно следит за тем, чтобы мы вовремя поставили все прививки. И в этом случае мы придерживаемся уже проверенной схемы: сначала анализы – потом уколы. Смотрим, чтобы все показатели у Олечки были в норме. Ну а потом, делаем все, что рекомендовано докторами. И так как нам с Галиной Никитичной удается избежать серьезных заболеваний, все прививки у нас стоят как по учебнику.



Галина Деревянкина,
врач-педиатр

– Семью Семашковых я знаю по первому ребенку Олегу, который попал ко мне в 4-летнем возрасте. А вот его младшую сестренку Оленьку, я увидела уже с первых дней жизни. Семья мне очень импонирует, потому как молодые родители относятся к лечению своих детей

“
Педиатры – вторые мамы. Они всегда на связи с родителями своих маленьких пациентов.



Анна Марышева,
врач-педиатр

трепетно и четко следуют всем инструкциям. Без этого сложно добиться положительного результата.

Поначалу ко мне обратилась мама Наталья, так как у нее появились проблемы с грудным вскармливанием. Нам удалось достаточно быстро их разрешить. Опять же, потому что Наташа очень дисциплинированная мама и следует всем моим рекомендациям. Она до сих пор продолжает кормить грудью свою доченьку, которая развивается по возрасту. Следующий прием у нас запланирован через месяц, но так как мы с Семашковыми постоянно переписываемся (мама общается со мной по Viber или WhatsApp), мне кажется, будто мы и не расставались. Со своими малышами я на связи 24/7, в этом и заключается главное преимущество семейного доктора.

– Работая в частной клинике 8 лет, я прекрасно понимаю все преимущества программы «Семейный доктор». Наблюдая детей с рождения, индивидуальность реакции организма на инфекцию, аллергическую предрасположенность или ее отсутствие, я выстраиваю индивидуальную тактику лечения. Именно семейный доктор, имеющий большой архив данных, снижает любые риски и помогает избежать госпитализации.

Детей, которых я наблюдаю с рождения – не мало. За годы работы с этими малышами у меня складываются теплые отношения с их родителями. Мамы и папы настолько мне доверяют, что позволяют на прием всех своих детей, а порой, и сами обращаются за помощью. Вот такое «народное» признание!

Специалист:
Галина Никитична Деревянкина, ДНК клиника
врач-педиатр высшей квалификационной категории
Работает с 1980 года.

Специалист:
Анна Аркадьевна Марышева, ДНК клиника
врач-педиатр высшей квалификационной категории, врач-невролог.
Работает с 1997 года.

Generation «Z»

«Моя мама переписывается с пациентками целыми вечерами.»

Поколение Z подрастает и уже завтра составит всем нам достойную конкуренцию. Они свободны в суждениях и подкованы в сфере цифровых технологий. Ждем прорывов в самых разных областях знаний — от блогосферы до медицины.



Поля Бойдосова, 11 лет, мама — Анна Бойдосова, врач акушер-гинеколог, репродуктолог

— **Кем работает мама?**

— Моя мама трудится гинекологом. На работе она лечит женщин и делает все, чтобы у них родились здоровые дети. Для этого она даже проводит операции. Когда я бываю у нее в клинике, то подмечаю, как здесь комфортно, красиво и светло. Мне нравятся коридоры, выкрашенные яркой краской, и детская комната, где можно поиграть или посмотреть мультфильмы.

— **Ты думала о своей будущей профессии?**

— Я пока не поняла, кем хочу стать. А вот моя младшая сестра Илона 100% будет доктором. Она не выпускает «больничку» из рук и «лечит» всех, кто подвернется ей под руку.

— **Как должен вести себя доктор с пациентами (особенно капризными)?**

— Доктор со всеми должен быть добрым и терпеливым. А с вредными пациентами добрым и терпеливым нужно быть вдвойне.

— **Какие ты знаешь мединструменты?**

— Например, у моей мамы в кабинете есть деревянная «слушалка», ей слушают сердцебиение ребенка, который еще не появился на свет. Это помогает понять, хорошо ли чувствует себя малыш в животике.

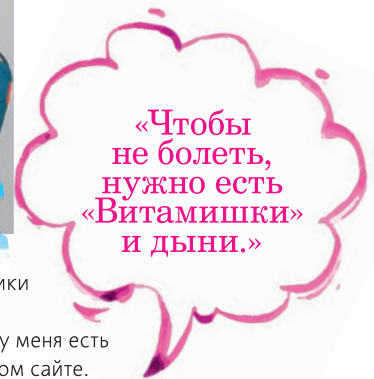
— **Какие наставления дает мама тебе на будущее?**

— Мама считает, что нужно иметь профессию, где приходится работать руками. Ведь когда работают руки — присутствует ясность ума. Она говорит, что доктор — такая профессия, в которой сочетаются сообразительность и тонкая моторика рук. Это помогает делать сложные операции. Я все это понимаю, но еще не готова сказать, кем хочу стать в будущем. Пока же мне нравится учиться в школе и ходить на фигурное синхронное катание. Потому что когда я выхожу на лед, то забываю обо всем.





Варя Шатайло, 8 лет,
мама – **Анастасия Шатайло**,
заместитель главного бухгалтера ДНК Клиники



«Чтобы
не болеть,
нужно есть
«Витамишки»
и дыни.»

– Кем работает мама?

– Мама работает заместителем главного бухгалтера. У нее в гостях я была всего два раза. На работе она все время сидит в компьютере, наверное, считает деньги.

– Кем ты хочешь стать в будущем?

– Когда я была совсем маленькой, то хотела стать ветеринаром, но потом передумала. Все потому что во время лечения врачи вынуждены делать животным больно. Я этого очень боюсь. Мне нужна «добрая» профессия, поэтому теперь у меня новая мечта – стать грумером. Это люди, которые делают забавные прически зверюшкам. Часто смотрю их странички на YouTube и удивляюсь, как у них классно получается делать стрижки животным. Однажды я уже попробовала свои силы в этом искусстве – причесала своего кота.

– Расскажи о своих любимых игрушках.

– Я люблю играть в планшет или смотреть видео на YouTube. Расскажу вам ма-

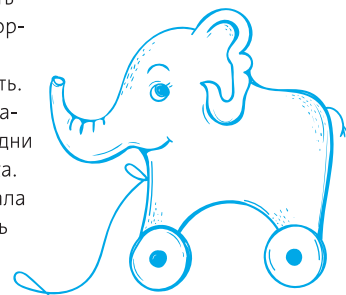
ленький секрет: у меня есть свой канал на этом сайте. Там я размещаю селфи и фотографии своего кота. Хочу стать популярным блогером. Так что подписывайтесь на мой канал и ставьте лайки!

– У тебя есть любимый доктор в ДНК?

– Я редко болею. Последний раз мы с мамой были здесь перед тем, как поехать в летний лагерь. Вообще я не боюсь врачей. И люблю, когда мне ставят прививки. Хотите тоже не бояться уколов – просто во время процедуры закройте глаза!

– Как ты думаешь, доктор – сложная профессия?

– Это добрая, нужная и трудная работа, во время которой нельзя совершать ошибок. Ведь если докторов не будет, у людей все время будет что-то болеть. Чтобы стать хорошим врачом, нужно учиться на одни пятерки. Как моя бабушка. Она хорошо училась, стала фельдшером и всю жизнь проработала в скорой помощи.



Нам ПИШУТ

Один из самых приятных моментов в нашей работе – ваши письма и благодарности. А еще приятнее знать, что мы сделали вас чуточку счастливее.

Ольга



Обратились в клинику после длительного лечения бесплодия. 12 лет были потеряны впустую в других лечебных учреждениях. Воропаева Екатерина Евгеньевна очень расположила к себе теплым отношением, грамотной консультацией, расписала нам поэтапно весь план лечения. Было решено делать лапароскопию. Операция прошла удачно. Сделали в феврале, а в мае я уже сама забеременела и впоследствии родила нашу сладкую девочку. Низкий поклон и горячая благодарность от нашей семьи всему персоналу ДНК Клиники и, в частности, менеджеру Оксане, хирургу Бегме и, конечно, Воропаевой Е. Е. Наша жизнь изменилась благодаря вам. Благодарим за чудо, случившееся с нами.

Элина



В связи с планированием беременности была необходима консультация врача-генетика. Оказалось, не так просто найти специалиста в Челябинске и, уж тем более, компетентного в данном вопросе. Нашла на сайте ДНК специалиста – Площанская Ольга Глебовна. Таких докторов никогда не встречала: умничка, солнышко, очень грамотная и компетентная в вопросах генетики. Все, что связано с генетикой, для нас было темным лесом, но Ольга Глебовна все доступно объяснила, разжевала, так сказать. Специально для нас была составлена программа расчета рисков. Оказалось, в ДНК очень большой спектр генетических анализов и даже установление пола плода по крови мамы делают на сроке 9 недель. Спасибо ДНК Клинике и огромное спасибо Ольге Глебовне.

Ирина



Понравилось все начиная с порога, заканчивая туалетом. Спасибо большое создателю данной клиники! Наблюдаемся с дочей у детского доктора Валеевой Вилии Радмировны. Очень грамотный специалист, точно знает свое дело, любит своих пациентов, это очень чувствуется, за что ей огромная благодарность. Просто приятно ходить в клинику, уровень действительно экспертный. Я счастлива от того, что у нас такой замечательный врач, спасибо!

Елена



Самый лучший доктор в Челябинске по бесплодию и мужским болезням. У большинства врачей такая каша в голове, и очень трудно было найти доктора, который работает по международным стандартам. Мы сначала хотели ехать в Москву или Питер, но решили сходить на разведку здесь (по совету друзей), и уровень нас полностью устроил. Рекомендую.

Анна



Хочу выразить огромную благодарность всей клинике «DippleX». Нереально крутая обстановка, вежливый и отзывчивый персонал. Лучший менеджер Галина Бабаева, лучший косметолог Екатерина Витольдовна поддерживали меня и помогли во всем! Отдельную благодарность выражаю Молдован Ивану Ивановичу, доктор – золото, профессионал своего дела, расположил к себе с первой консультацией, и помог решиться на этот шаг, и осуществил мою мечту! Иван Иванович делал мне маммопластику, результат отличный, все ровно и красиво! Девочки, за красотой все сюда!

Вероника



Ирина Сергеевна Швецова – потрясающий доктор, знающий свое дело, ответственно, с большим желанием помочь. Я лечу у нее рубцы и очень хорошие результаты, побольше бы таких специалистов, она превратила меня в красотку. Спасибо большое Ирине Сергеевне за все.

Ваши письма и добрые слова – лучшая награда для наших докторов!





Любовь – Это так красиво!

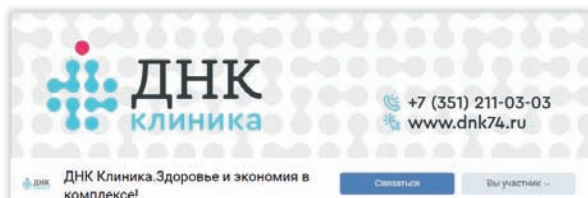
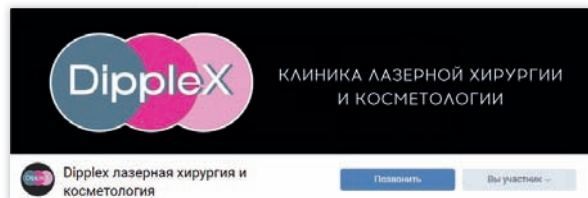
Диагностика беременности

Всё включено!

2 500₽

Здоровые СЕТИ

Обозреватель: Наталья Бакланова



dnk74
mynewlife74

B

Последние новости, акции, online-консультации, комментарии специалистов, отзывы пациентов.

Интернет сегодня развивается со скоростью света! Новые гаджеты, мессенджеры, новые социальные сети. Люди ищут в веб-пространстве ответы на вопросы, полезные лайфхаки и, конечно, общение.

Именно поэтому ДНК Клиника и клиника Dipplex из года в год размещают в своих социальных сетях полезный и интересный контент!

Сегодня в аккаунтах двух клиник vkontakte и в Instagram проводятся ежемесячные розыгрыши: в ДНК Клинике – это сертификаты на приемы врачей, в клинике Dipplex – на косметологические услуги.

Ежедневную хронику жизни в клиниках показывает рубрика под хэштегом «сейчас в Dipplex» и «сейчас в ДНК».

Видеообзоры популярных услуг еженедельно можно увидеть в каждом аккаунте. Врачи ДНК Клиники рассказывают, как сберечь здоровье ребенка, какие тайны хранит генетика, как избежать осложнений при ЛОР-заболеваниях, как подготовиться к беременности, почему мужчинам тоже нужно посещать врача перед зачатием.

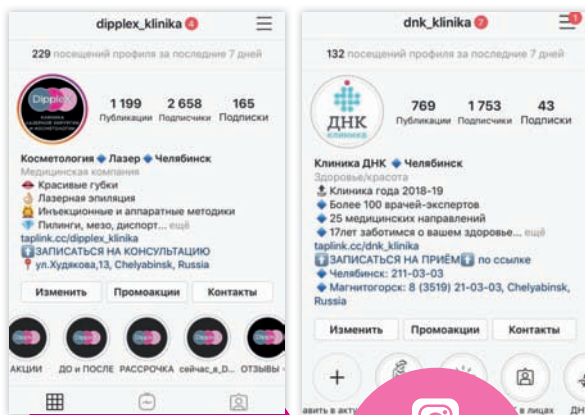
Врачи клиники Dipplex дают советы, как бороться с первыми признаками старения, какие современные методики лазерного омоложения наиболее эффективны, какие инъекционные препараты подойдут для устранения морщин, как сделать губы еще красивее.

2 раза в месяц проходят «Прямые эфиры с врачами-экспертами», на которых специалисты отвечают на самые разные вопросы подписчиков. Самым популярным является эфир с пластическим хирургом.

В постах также можно увидеть актуальную информацию об акциях клиник.

Изюминкой социальных сетей ДНК можно назвать «съемки закулисья». Это видео из операционных или из самого «засекреченного места» – лаборатории ДНК Клиники.

Живое общение, опросы, лайфхаки, возможность задать любой вопрос специалисту, а также бонусы за подписку. Присоединяйтесь к нашей большой и дружной семье!



Видеообзоры, фотоотчеты о событиях в жизни Клиники ДНК и Dipplex



diplex_klinika
dnk_klinika



15 лет высокого сервиса

- Запись в удобное время
- Обратная связь с врачом
- Индивидуальный менеджер по сопровождению
- Доступ к результатам анализов онлайн через личный кабинет
- Подготовка документов для возврата НДФЛ
- Предоставление справок и больничных листов
- Оплата услуг в рассрочку через банки-партнеры



Здоровье и экономия в комплексе

Здоровые приложения

Обозреватель: Наталья Бакланова



Мы уверены, что каждый пациент хочет лечиться с комфортом. Поэтому более 15 лет специалисты ДНК Клиники работают над повышением качества не только медицинских услуг, но и сервиса.

Качественное обслуживание для нас – не просто слова. В нашем понимании – это удобство, оперативность, комфорт и безопасность. Для максимального комфорта пациентов ДНК Клиники и клиники Dirplex мы разработали мобильное приложение!

В мобильном приложении:

- медицинская карта пациента
- онлайн-запись на прием
- результаты обследований
- актуальная информация о скидках и спецпредложениях
- назначения врача
- онлайн заказ налогового вычета
- баланс бонусной карты
- расписание приема врачей
- онлайн-чат с единой справочной службой

Мобильное приложение «ДНК Клиника» – это большие возможности! Ведь за считанные минуты пациенты смогут выбрать удобный день и время для записи на прием, ознакомиться со всеми направлениями и рекомендациями и задать необходимые вопросы.

Приложение доступно в App Store и Google Play как для пациентов, которые уже были в клинике, так и для новых пользователей!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



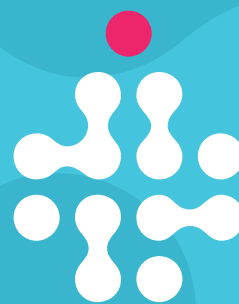
APPLE



ANDROID

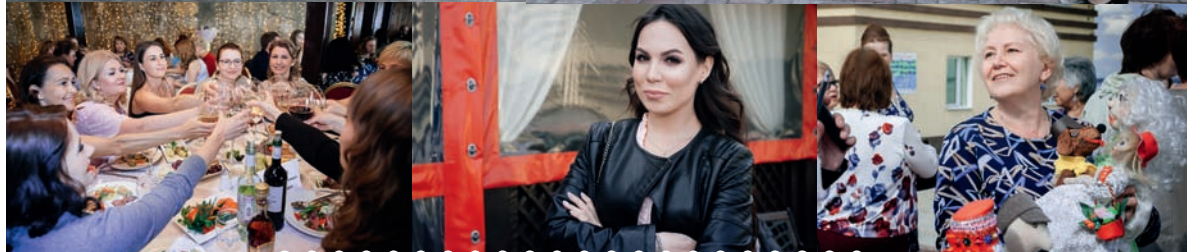
Преимущества приложения:

- ваша медицинская карта
- онлайн-запись на прием
- результаты обследований
- актуальная информация о скидках
- назначения врача
- баланс вашей бонусной карты
- онлайн-чат с единой справочной службой



ДНК
Клиника

Здоровье и экономия в комплексе

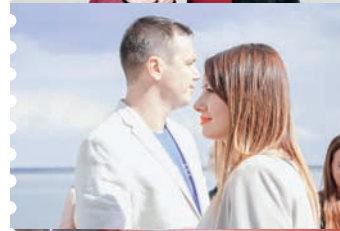


День медика

Профессиональный праздник «День медицинского работника» на этот раз прошел в оригинальном жанре «ДНК-market».

Самые творческие сотрудники холдинга презентовали коллегам свои работы. На маркете были представлены куклы ручной работы, броши, кондитерские изделия, фигуры из шаров, вязанные изделия и многое другое.

Все сотрудники, представившие свои творческие работы, были награждены фирменными кепками и футболками, а также получили массу восторженных отзывов от коллег!



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



1 июня – День защиты детей

1 июня 2019 на территории ДНК Клиники прошел традиционный детский праздник для маленьких пациентов и их родителей.

На этот раз мероприятие называлось «Вечеринка на радуге». Деток ждал огромный батут, аквагим и 7 аниматоров каждого цвета радуги! Яркий, интересный праздник и чудесная погода подарили участникам праздника замечательные эмоции, а после активных развлечений все получили фирменный пакет полезных подарков от ДНК Клиники!



Моя ЭКОНОМИЯ

Обозреватель: Наталья Бакланова

Девиз клиники ДНК – здоровье и экономия в комплексе. Мы хотим, чтобы каждый пациент мог получить медицинские услуги высокого уровня по максимально выгодным ценам.

Пора стать мамой

От природы каждой женщине заложено определенное количество яйцеклеток, которое непрерывно расходуется на протяжении жизни. Этот запас яйцеклеток в медицине называется «овариальный резерв». Пока яйцеклетки вырабатываются, женщина может забеременеть. Если нет яйцеклеток, нет и малыша. Врачи ДНК Клиники рекомендуют не тянуть с зачатием и проверить овариальный резерв, не упустить время для рождения малыша!

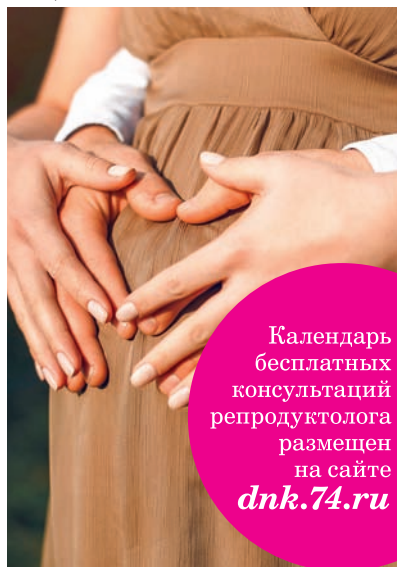
Акция «Пора стать мамой» включает необходимый комплекс услуг:

- анализ на Антимюллеров гормон;
- забор биологического материала;
- консультация врача по результатам анализа.

Рожайте здоровых деток с ДНК Клиникой!

Прием ЛОР-врача. Все включено!

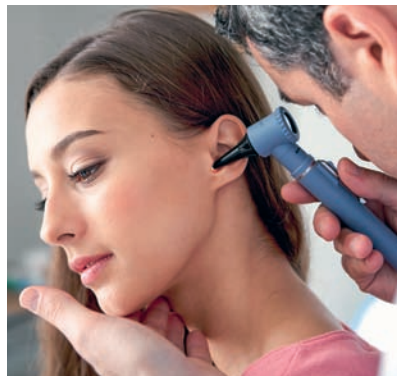
Осень, зима, весна, лето. Кажется, что для ЛОР-врачей нет сезона. ЛОР-заболевания входят в ТОП-5 самых частых среди пациентов ДНК Клиники. Патологии ЛОР-органов помогает выявить не только опытный специалист, но и современная техника.



Календарь бесплатных консультаций репродуктолога размещен на сайте dnk.74.ru

В ДНК Клинике в рамках акции «Прием ЛОР-врача. Все включено!» вы сможете за один прием:

- получить консультацию врача-эксперта и определить причину заболевания;
- пройти 4D исследование уха, горла, носа;
- получить правильное и эффективное лечение.



Бесплатная консультация косметолога в клинике Dipplex

Сегодня в тренде красивые формы и ухоженное лицо! Косметологи клиники Dipplex готовы помочь любимым пациентам забыть о несовершенствах. В клинике действует акция-бесплатная консультация косметолога.

На консультации вы узнаете:

- как бороться с первыми признаками старения?
- какие современные методики лазерного омоложения используют в клинике Dipplex?
- какие процедуры подойдут при Вашем индивидуальном строении кожи лица?
- какие инъекционные препараты подойдут для устранения морщин?
- как сделать губы еще красивее и многое другое.



Косметологи Dipplex используют уникальные технологии лазера Fotona, только качественные инъекционные препараты, ежемесячно проводят более 500 косметологических процедур! Доверяйте свою красоту профессионалам!

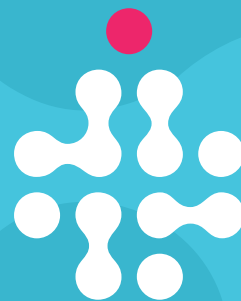
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



1 750 ₺

Приём педиатра Всё включено!

- Консультация педиатра-эксперта
- Осмотр врача
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Забор биологического материала



ДНК
Клиника

*Скидка составляет 30% от базовой стоимости услуг

ОСЕНЬ МОЙ Гороскоп



Овен

21 марта – 20 апреля

Осень обещает Овнам крепкое здоровье и стабильную личную жизнь. Звезды рекомендуют соблюдать аккуратность в делах, не провоцировать конфликты и доверять интуиции. Иногда хорошее случается, если не прилагать к этому чрезмерных усилий.



Телец

21 апреля – 21 мая

Тельцам же, наоборот, следует вести себя активно. Препятствия поддадутся, если упереться в них рогами. Октябрь может показаться не самым успешным месяцам. Соблюдайте распорядок дня, ешьте больше овощей и фруктов, и осеннюю хандру как рукой снимет.



Близнецы

22 мая – 21 июня

Осень – идеальное время для семейного отдыха и путешествий. Это период подведения итогов и планирования будущего. Октябрь прекрасно подойдет для планового посещения врача и профилактических процедур. Используйте осень, чтобы настроиться на гармоничную зиму.



Рак

22 июня – 23 июля

Для раков осень – не самое удачное время. Вы можете столкнуться с ненадежностью партнеров. Зато момент прекрасно подходит для медитаций, оздоровительных процедур, курсов массажа и прочих укрепляющих тело и дух занятий.



Лев

24 июля – 23 августа

Львам звезды советуют не злоупотреблять рычанием и не впадать в гнев – такой соблазн у вас может появиться. Старайтесь сдерживать первую реакцию, прощайте сами себе мимолетные ошибки. Облегчение принесут занятия спортом и работа над своей внешностью.



Дева

24 августа – 23 сентября

Еще один знак, для которых наступившая осень станет не самым комфортным сезоном. Зато именно этой осенью судьба и звезды могут послать вам долгожданную новость: вы станете родителями. Так что будьте особенно бережны со своим здоровьем.



Весы

24 сентября – 23 октября

А вот весам их «материнский» сезон обещает все блага и удовольствия. Если вы планировали какие-то радикальные процедуры – к примеру, думали заглянуть к пластическому хирургу – осень обещает блестящий результат и легкую реабилитацию.



Скорпион

24 октября – 22 ноября

Осень будет удачной, если вы правильно распределите силы и не будете жалеть времени на отдых. Возможно получение прибыли или возврат долгов. Вторая половина осени может принести простуду или хандру. Главное, не дать болезни распространиться.



Стрелец

23 ноября – 21 декабря

От стрельца осень потребует много сил и энергии. Вас ждет круговорот встреч, знакомств, планов и свершений. Все пойдет, как по маслу, если дела чередовать с отдыхом. Прекрасное время пройти медосмотр: вы не потратите много сил и защитите свой «вечный двигатель» от перегрева.



Козерог

22 декабря – 20 января

Для козерога наступил момент побережь нервы. Осень пройдет без особых эксцессов, ровно и спокойно, если вы сами не полезете на рожон. Приветствуются семейные прогулки на свежем воздухе – только не забывайте одеваться по сезону.



Водолей

21 января – 19 февраля

Для вас осень – время перемен. В погоне за мечтой не забывайте о здоровье. Вы склонны легкомысленно забывать дома шапку. Советуем положить ее на видном месте! Здоровая голова – ваш главный помощник на пути к светлому будущему.



Рыбы

20 февраля – 20 марта

Вы успешны, счастливы, самоуверенны. Все само плывет вам в руки. На пике фортуны не забывайте о близких. Осенью рыбам рекомендовано нанести визиты, которые вы давно откладывали. Например, посетить стоматолога или провести плановый осмотр.